

PEQUEÑOS HÉROES, GRANDES VALORES

15 Cuentos mágicos para desarrollar el poder de la
integridad y cambiar el mundo.

¡Incluye
Diario de
Integridad!

Programa
Mensual de
Hábitos para
la Integridad

Del Programa:

HÁBITOS
para la
INTEGRIDAD

Dra. Karla Isabel Colín Maya

Integrante del Comité de Participación Ciudadana del
Sistema Anticorrupción del Estado de México y Municipios

PRESENTACIÓN

Querida familia:

A menudo pensamos que la corrupción, la ilegalidad o la justicia son "temas de adultos" que se discuten en las noticias y en los tribunales. Pero la verdad es que la semilla de la integridad (o la falta de ella) se planta mucho antes: en el patio del recreo, en la fila de la tiendita y en los juegos de la sala.

Este libro no es solo una colección de historias para leer; es un entrenamiento para el corazón y la conciencia.

A través de **Matías, Valentina, Amanda** y otros amigos, nuestros peques descubrirán que la **Integridad** no es una palabra aburrida, sino un *superpoder*. Es el poder de sentirnos ligeros cuando decimos la verdad, de ser valientes para jugar limpio y de ser líderes que cuidan lo que es de todos.

Cada cuento está diseñado como una experiencia completa para antes de dormir. Al final de cada historia, encontrarán herramientas especiales para reforzar el aprendizaje:

🌙 **Susurros para la almohada:** Una frase poética para que el último pensamiento del día sea de paz y valores.

🏠 **Hábitos para la integridad:** Una explicación sencilla para entender cómo ese pequeño acto de hoy nos ayuda a ser adultos incorruptibles mañana.

💭 **Preguntas para soñar:** Un espacio de diálogo para reflexionar en familia sobre las emociones y decisiones de los personajes.

🛡️ **Misiones de Héroe:** Actividades divertidas para llevar la teoría a la práctica al día siguiente y desarrollar el poder de la integridad.

📅 **El Diario de Integridad:** Una ficha para que el niño o niña registre sus propias victorias morales y cree el hábito de la auto-observación.

Y recuerden que la niña o niño que aprende que "hacer lo correcto" se siente bien, podrá ser la o el adulto íntegro y valiente que nuestro mundo necesita ¡Bienvenidos a la aventura de crecer con valores!

Karla Colín
#ElPoderDeLaIntegridad

ÍNDICE DE CUENTOS

- 1** **Martín y la moneda que pesaba como piedra** 10
El detective de objetos perdidos.
- 2** **Valentina y la torre de bloques** 17
La torre de la verdad
- 3** **Isabella, el jarrón azul y el gato inocente** 23
El pegamento de la confianza
- 4** **El capitán Matías y el pase de la Justicia** 29
La balanza justa
- 5** **Lucas y el helado de limón** 34
El guardián del turno
- 6** **Isaac, el monitor, y los dulces pegajosos** 39
El escudo brillante
- 7** **La caja de tesoros y el brillo perdido** 44
El guardián de los tesoros
- 8** **Diego y el aplauso prestado** 49
El aplauso verdadero

ÍNDICE DE CUENTOS

9	La Juez Amanda y las gafas de la verdad Las gafas invisibles	55
10	Santi y el gigante de basura El metro cuadrado brillante	60
11	Emma y el lápiz que decía la verdad La voz clara	65
12	Tomás y el juego de las reglas invisibles El cartel de cristal	70
13	Renata y a promesa de papel Hablar con la verdad	75
14	Pablo y el equipo de todos Repartir con justicia	80
15	Itzel y el camino que no llegaba El constructor de caminos	85

★ Programa Mensual: “Hábitos para la Integridad”

Cada vez que cumplas una lectura o actividad, recorta una estrella y pégala en el cuadro correspondiente.

Día 1	Leer el cuento “Martín y la moneda que pesaba como piedra”	
Día 2	Completar la ¡Misión de Héroe! "El detective de objetos perdidos"	
Día 3	Leer el cuento “Valentina y la torre de bloques”	
Día 4	Completar la ¡Misión de Héroe! "La torre de la verdad"	
Día 5	Leer el cuento “Isabella, el jarrón azul y el gato inocente”	
Día 6	Completar la ¡Misión de Héroe! "El pegamento de la confianza"	

Día 7	Leer el cuento “El capitán Matías y el pase de la Justicia”	
Día 8	Completar la ¡Misión de Héroe! "La balanza justa"	
Día 9	Leer el cuento “Lucas y el helado de limón”	
Día 10	Completar la ¡Misión de Héroe! "El guardián del turno"	
Día 11	Leer el cuento “Isaac, el monitor, y los dulces pegajosos”	
Día 12	Completar la ¡Misión de Héroe! "El escudo brillante"	
Día 13	Leer el cuento “La caja de tesoros y el brillo perdido”	
Día 14	Completar la ¡Misión de Héroe! "El guardián de los tesoros"	
Día 15	Leer el cuento “Diego y el aplauso prestado”	

Día 16	Completar la ¡Misión de Héroe! "El aplauso verdadero"	
Día 17	Leer el cuento "La Juez Amanda y las gafas de la verdad"	
Día 18	Completar la ¡Misión de Héroe! "Las gafas invisibles"	
Día 19	Leer el cuento "Santi y el gigante de basura"	
Día 20	Completar la ¡Misión de Héroe! "El metro cuadrado brillante"	
Día 21	Leer el cuento "Emma y el lápiz que decía la verdad"	
Día 22	Completar la ¡Misión de Héroe! "La voz clara"	
Día 23	Leer el cuento "Tomás y el juego de las reglas invisibles"	
Día 24	Completar la ¡Misión de Héroe! "El cartel de cristal"	

Día 25	Leer el cuento “Renata y la promesa de papel”	
Día 26	Completar la ¡Misión de Héroe! “Hablar con la verdad”	
Día 27	Leer el cuento “Pablo y el equipo de todos”	
Día 28	Completar la ¡Misión de Héroe! “Repartir con justicia”	
Día 29	Leer el cuento “Itzel y el camino que no llegaba”	
Día 30	Completar la ¡Misión de Héroe! “El constructor de caminos”	

¡Felicidades, gracias a tu esfuerzo, disciplina y constancia, en estos 30 días has desarrollado el Poder de la Integridad!

Mis Pasos para desarrollar el Poder de la Integridad





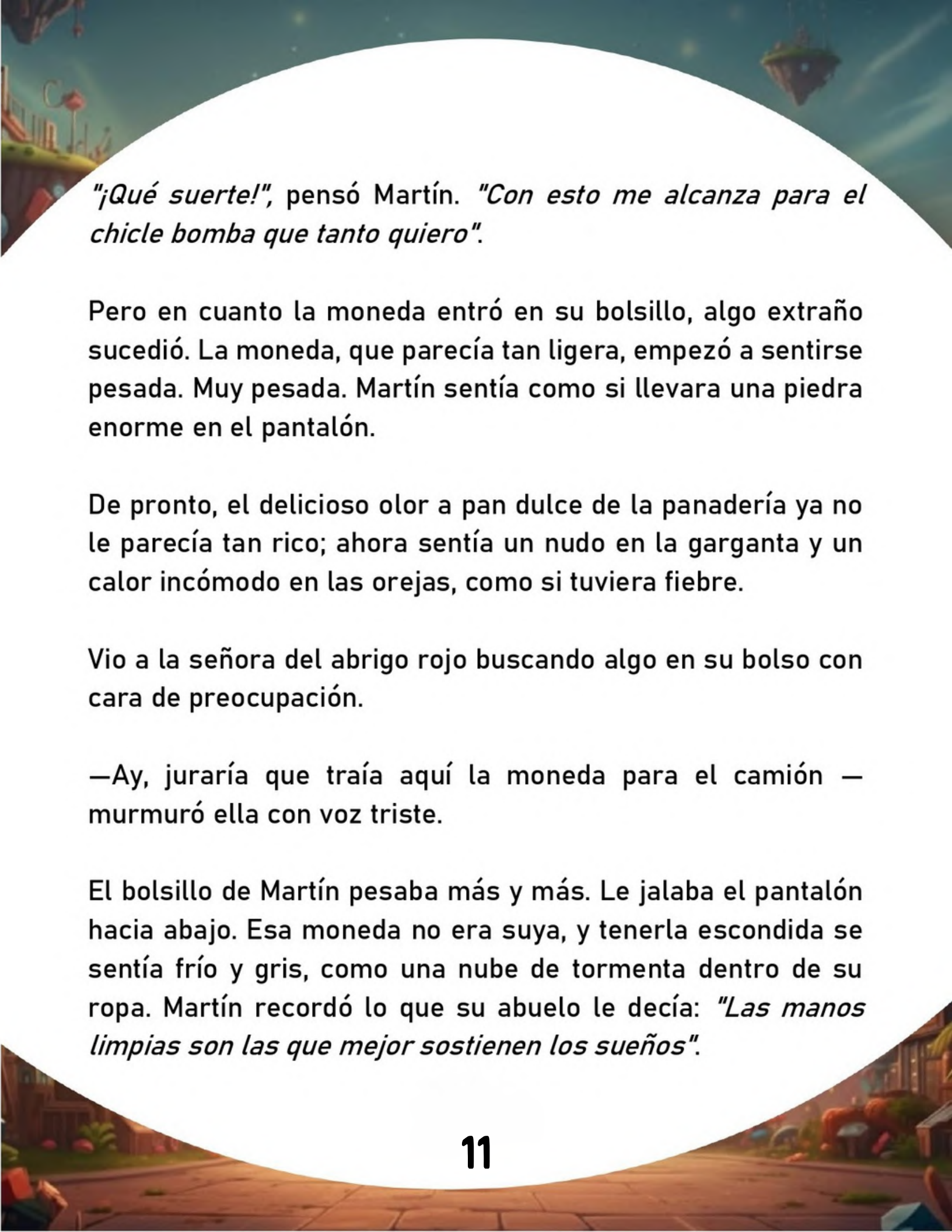
"Martín y la moneda que pesaba como piedra"

Una tarde dorada de otoño, de esas en las que el viento huele a hojas secas y a canela. Martín había acompañado a su papá a la panadería "La Espiga". El lugar estaba calentito y olía delicioso a pan recién horneado.

Mientras esperaban su turno, una señora que llevaba un abrigo rojo sacó su cartera para buscar un pañuelo. Sin que ella se diera cuenta, una moneda grande y brillante se deslizó de su bolso y cayó al suelo, rodando hasta detenerse justo en la punta del zapato de Martín.



Martín miró hacia abajo. La moneda brillaba como una pequeña luna de plata. Miró a la señora, que seguía distraída, y miró a su papá, que estaba eligiendo unas conchas de vainilla. Rápido como un rayo, Martín se agachó, tomó la moneda y se la metió en el bolsillo del pantalón.



"¡Qué suerte!", pensó Martín. "Con esto me alcanza para el chicle bomba que tanto quiero".

Pero en cuanto la moneda entró en su bolsillo, algo extraño sucedió. La moneda, que parecía tan ligera, empezó a sentirse pesada. Muy pesada. Martín sentía como si llevara una piedra enorme en el pantalón.

De pronto, el delicioso olor a pan dulce de la panadería ya no le parecía tan rico; ahora sentía un nudo en la garganta y un calor incómodo en las orejas, como si tuviera fiebre.

Vio a la señora del abrigo rojo buscando algo en su bolso con cara de preocupación.

—Ay, juraría que traía aquí la moneda para el camión — murmuró ella con voz triste.

El bolsillo de Martín pesaba más y más. Le jalaba el pantalón hacia abajo. Esa moneda no era suya, y tenerla escondida se sentía frío y gris, como una nube de tormenta dentro de su ropa. Martín recordó lo que su abuelo le decía: *"Las manos limpias son las que mejor sostienen los sueños"*.

Martín no aguantó más el peso. Respiró hondo, sacó la moneda (que curiosamente ya no brillaba tanto) y le jaló el abrigo a la señora.

—Disculpe, señora —dijo Martín con voz bajita—. Se le cayó esto.

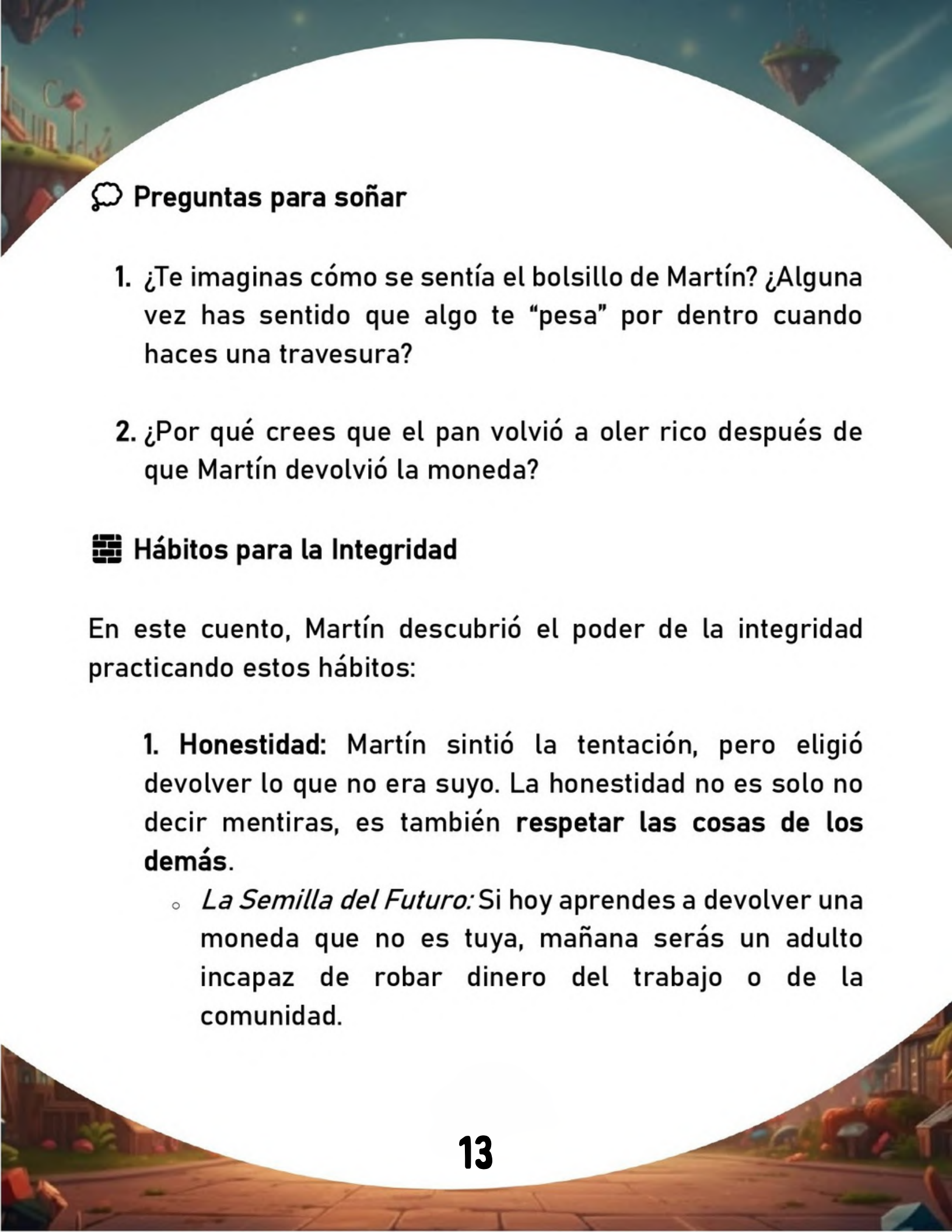
La señora sonrió y su cara se iluminó.

—¡Muchas gracias, pequeño! Me has salvado el viaje de regreso a casa. Qué niño tan honesto eres.

En cuanto la moneda salió de su mano, Martín sintió que flotaba. El peso desapareció por completo. Sus orejas se enfriaron y, de repente, el olor a vainilla y pan caliente volvió a ser el aroma más rico del mundo. No tenía el chicle, pero tenía algo mejor: se sentía ligero, feliz y valiente.

Susurro a la almohada

"Quedarse con lo ajeno hace que el corazón pese mucho; devolverlo te da alas para sentirte ligero y libre."



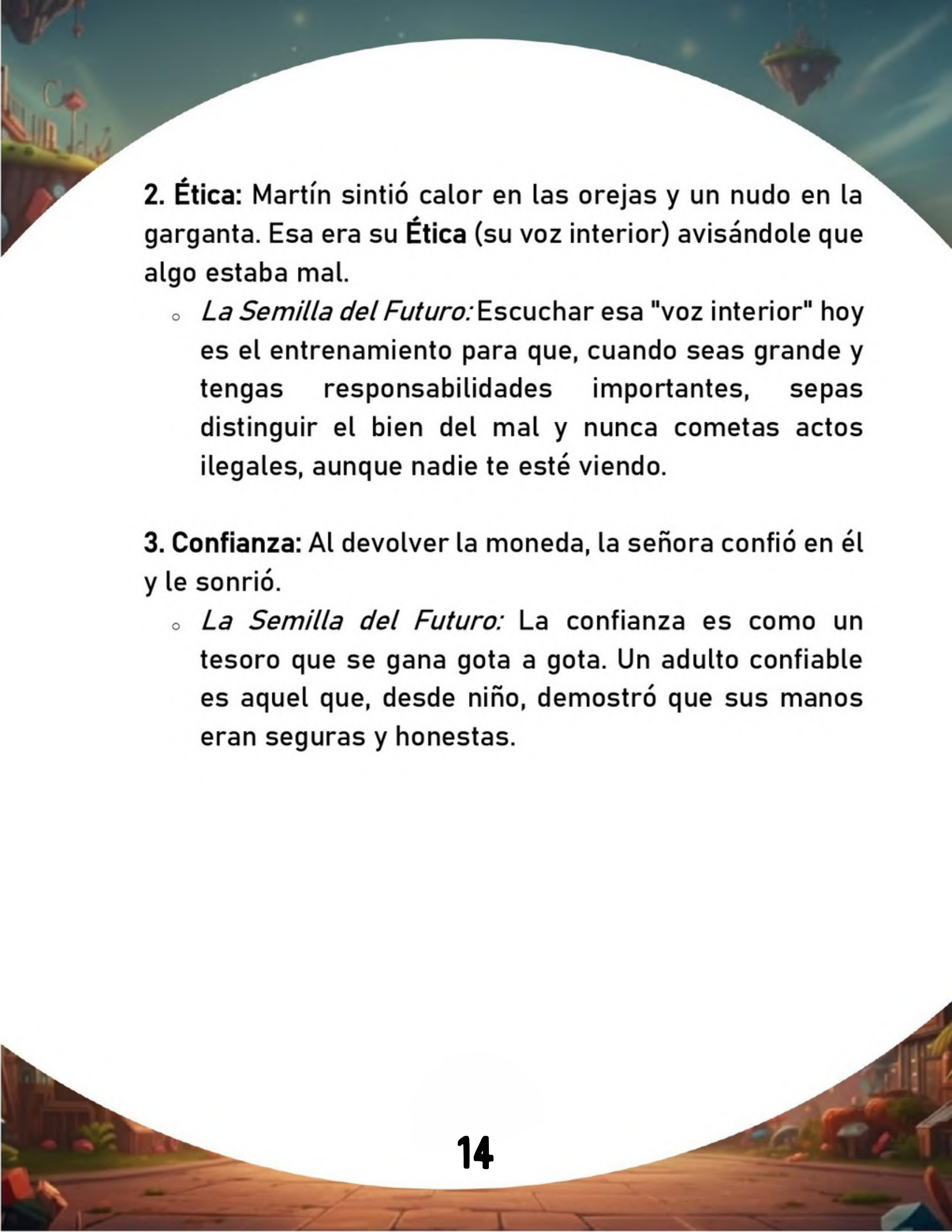
Preguntas para soñar

1. ¿Te imaginas cómo se sentía el bolsillo de Martín? ¿Alguna vez has sentido que algo te “pesa” por dentro cuando haces una travesura?
2. ¿Por qué crees que el pan volvió a oler rico después de que Martín devolvió la moneda?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Martín descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Honestidad:** Martín sintió la tentación, pero eligió devolver lo que no era suyo. La honestidad no es solo no decir mentiras, es también **respetar las cosas de los demás**.
 - *La Semilla del Futuro:* Si hoy aprendes a devolver una moneda que no es tuya, mañana serás un adulto incapaz de robar dinero del trabajo o de la comunidad.

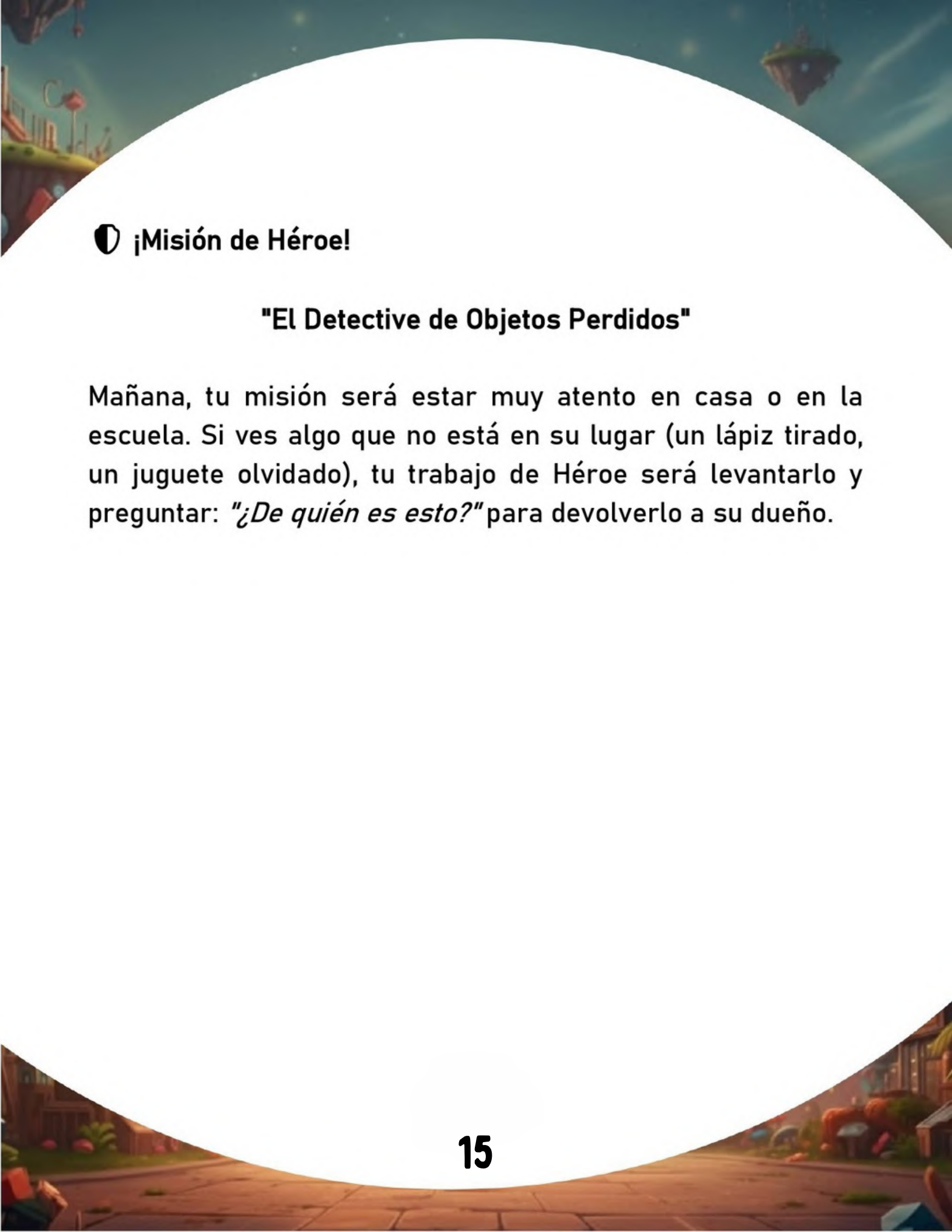


2. Ética: Martín sintió calor en las orejas y un nudo en la garganta. Esa era su **Ética** (su voz interior) avisándole que algo estaba mal.

- *La Semilla del Futuro:* Escuchar esa "voz interior" hoy es el entrenamiento para que, cuando seas grande y tengas responsabilidades importantes, sepas distinguir el bien del mal y nunca cometas actos ilegales, aunque nadie te esté viendo.

3. Confianza: Al devolver la moneda, la señora confió en él y le sonrió.

- *La Semilla del Futuro:* La confianza es como un tesoro que se gana gota a gota. Un adulto confiable es aquel que, desde niño, demostró que sus manos eran seguras y honestas.



🕒 ¡Misión de Héroe!

"El Detective de Objetos Perdidos"

Mañana, tu misión será estar muy atento en casa o en la escuela. Si ves algo que no está en su lugar (un lápiz tirado, un juguete olvidado), tu trabajo de Héroe será levantarlo y preguntar: "*¿De quién es esto?*" para devolverlo a su dueño.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Honestidad / Ética

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si encontraste algo que no era tuyo o dijiste la verdad)

¿Cómo me sentí?



Pesado/Mal



Ligero/Bien



"Valentina y la torre de bloques"

En una tarde donde la lluvia repiqueteaba suavemente contra la ventana (*tic, tac, tic, tac*), una niña llamada Valentina que estaba construyendo la torre de bloques más alta del mundo. Estaba jugando con su abuelo en la alfombra de la sala, que era tan suave como el pelaje de un oso.

El juego era sencillo: cada uno debía poner un bloque por turno. Si la torre se caía, el otro ganaba. La torre ya era altísima, casi tocaba la mesa, y temblaba como una gelatina de limón. Le tocaba el turno al abuelo, quien se levantó despacito para ir a la cocina por un vaso de leche tibia con canela.

—No toques nada, Valentina, ya vuelvo —dijo el abuelo con una sonrisa arrugada y amable.

En ese momento, Valentina vio que uno de sus bloques rojos estaba chueco. Si el abuelo ponía su pieza, seguro ganaría



Valentina. Pero, si la torre se caía sola por el viento, perdería. Entonces, una pequeña sombra, parecida a una nubecita gris, apareció en su mente.

"Nadie me está viendo", pensó. "Si arreglo el bloque rojo con mi dedo, la torre será más firme y yo podré ganar seguro".

El silencio de la sala se hizo grande. Valentina estiró su dedo índice y... ¡clic!, empujó el bloque rojo a su lugar. La torre quedó perfecta. Hizo trampa.

Cuando el abuelo volvió, puso su pieza y la torre resistió. Valentina puso la última y ¡ganó! El abuelo aplaudió feliz:

—¡Qué buena arquitecta eres, Valentina! ¡Qué pulso tan firme!

Pero entonces, algo extraño pasó. Aunque Valentina había ganado, no sentía las cosquillas de felicidad en la panza que sentía siempre. Al contrario, sentía algo pesado en el pecho, como si se hubiera tragado uno de los bloques de madera. La leche con canela no le supo dulce, y la sonrisa del abuelo le hacía sentir pequeña. Esa nubecita gris ahora estaba dentro de ella.

Valentina miró su "premio" (una galleta de avena) y supo que no se la merecía. La victoria falsa no brillaba.

—Abuelo... —susurró Valentina, con la voz temblorosa—. La torre no resistió sola. Cuando te fuiste, yo moví el bloque rojo para no perder. No gané de verdad.

El abuelo dejó la taza en la mesa y, en lugar de enojarse, la miró con ternura.

—Gracias por decírmelo, Valentina. Hacer trampa es como construir una torre sobre lodo; aunque se vea alta, se caerá porque la base no es firme. Pero decir la verdad... eso te hace más fuerte que cualquier torre.

Valentina sintió cómo el bloque pesado desaparecía de su pecho. Suspiró y el aire entró fresco y rico.



Susurro a la almohada

"Ganar con mentiras se siente pesado y gris; pero jugar limpio hace que tu corazón brille y descanse feliz."

Preguntas para soñar

1. ¿Recuerdas cómo se sintió Valentina cuando "ganó" haciendo trampa? ¿Alguna vez has sentido esa pesadez en la panza?
2. ¿Por qué crees que el abuelo se puso feliz cuando Valentina le confesó la verdad, en lugar de enojarse?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Valentina descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Honestidad:** Valentina sintió la tentación de ganar fácil, pero eligió confesar su trampa. La honestidad es la valentía de no engañar, ni a los demás ni a ti mismo.
 - *La Semilla del Futuro:* Si aprendes a ser honesto en los juegos hoy, mañana serás un adulto confiable.
2. **Ética:** Valentina sintió que se había "tragado un bloque de madera". Esa incomodidad física era su Ética avisándole que algo estaba mal.

- *La Semilla del Futuro:* Escuchar esa incomodidad hoy es vital.

🕒 ¡Misión de Héroe!

"La Torre de la Verdad"

Mañana, intenta construir una torre. Hazla tan alta como puedas hasta que se caiga. Cuando se caiga, en lugar de enojarte, di: *"¡Lo intenté con honestidad!"*. Verás que es divertido intentarlo de nuevo sin hacer trampas.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: *Responsabilidad / Rendición de Cuentas*

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si jugaste limpio o escuchaste a tu voz interior)

¿Cómo me sentí?



Pesado/Mal

☐ Ligero/Bien



"Isabella, el jarrón azul y el gato inocente"

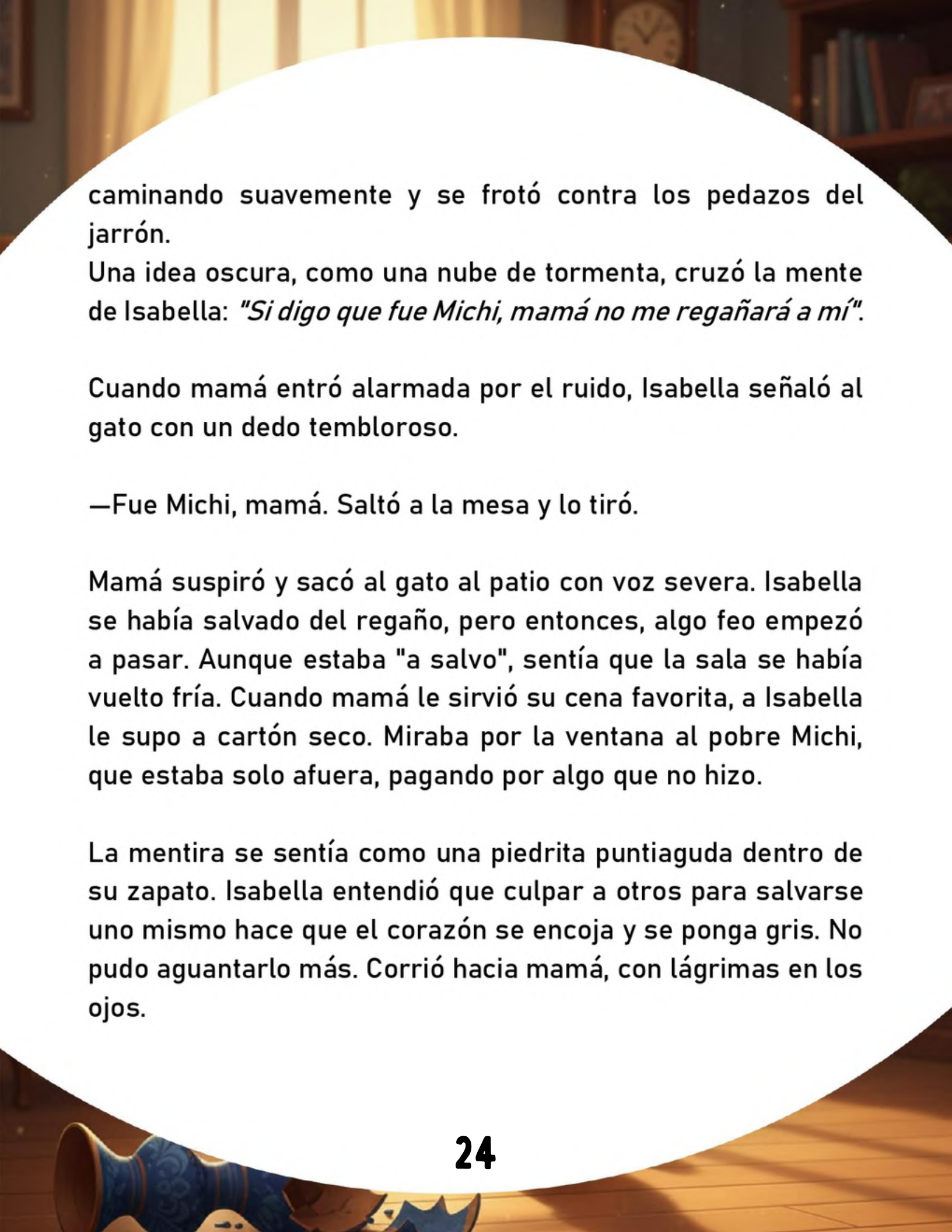
Era una tarde tranquila de domingo. El sol entraba por la ventana pintando el suelo de color miel, y en la casa de Isabella solo se escuchaba el *tic-tac* lento del reloj del pasillo.

Isabella estaba jugando a lanzar su pelota de goma, aunque mamá siempre decía: "Las pelotas viven en el jardín, no en la sala".

Pero Isabella se estaba divirtiendo tanto... hasta que, en un rebote desafortunado, la pelota golpeó la mesita del rincón. El jarrón azul favorito de mamá se tambaleó, bailó un segundo y... ¡Cras!. Se rompió en tres pedazos grandes.

El silencio que siguió fue enorme. Isabella sintió que el corazón le latía en la garganta como un pajarito asustado. Justo en ese momento, "Michi", el gato de la familia, entró





caminando suavemente y se frotó contra los pedazos del jarrón.

Una idea oscura, como una nube de tormenta, cruzó la mente de Isabella: *"Si digo que fue Michi, mamá no me regañará a mí"*.

Cuando mamá entró alarmada por el ruido, Isabella señaló al gato con un dedo tembloroso.

—Fue Michi, mamá. Saltó a la mesa y lo tiró.

Mamá suspiró y sacó al gato al patio con voz severa. Isabella se había salvado del regaño, pero entonces, algo feo empezó a pasar. Aunque estaba "a salvo", sentía que la sala se había vuelto fría. Cuando mamá le sirvió su cena favorita, a Isabella le supo a cartón seco. Miraba por la ventana al pobre Michi, que estaba solo afuera, pagando por algo que no hizo.

La mentira se sentía como una piedrita puntiaguda dentro de su zapato. Isabella entendió que culpar a otros para salvarse uno mismo hace que el corazón se encoja y se ponga gris. No pudo aguantarlo más. Corrió hacia mamá, con lágrimas en los ojos.

—¡Mamá, espera! Michi no fue. Fui yo con la pelota. Tuve miedo y mentí.

Mamá se agachó y, aunque estaba triste por el jarrón, le dio un abrazo cálido.

—El jarrón ya estaba roto, Isabella, pero tu mentira estaba rompiendo algo más importante: nuestra confianza. Me alegra que hayas sido valiente para arreglarlo.



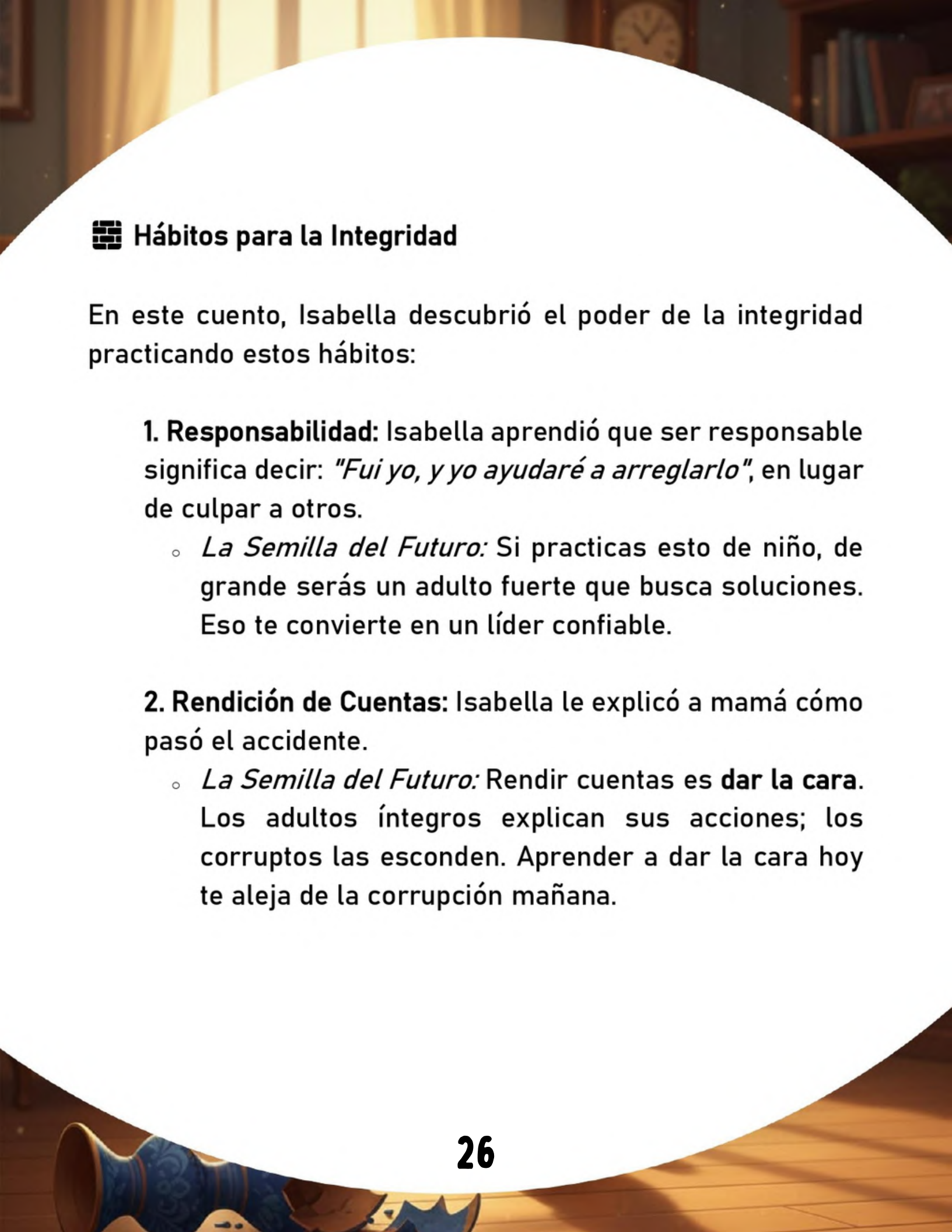
Susurro a la almohada

"La verdad es como un abrazo valiente: a veces da miedo pedirlo, pero cuando llega, te quita todo el frío del miedo y te deja dormir en paz."



Preguntas para soñar

1. ¿Por qué crees que la comida favorita de Isabella le "supo a cartón" mientras el gato estaba castigado afuera?
2. ¿Qué crees que sintió el corazón de Isabella cuando por fin dijo "Fui yo"?



Hábitos para la Integridad

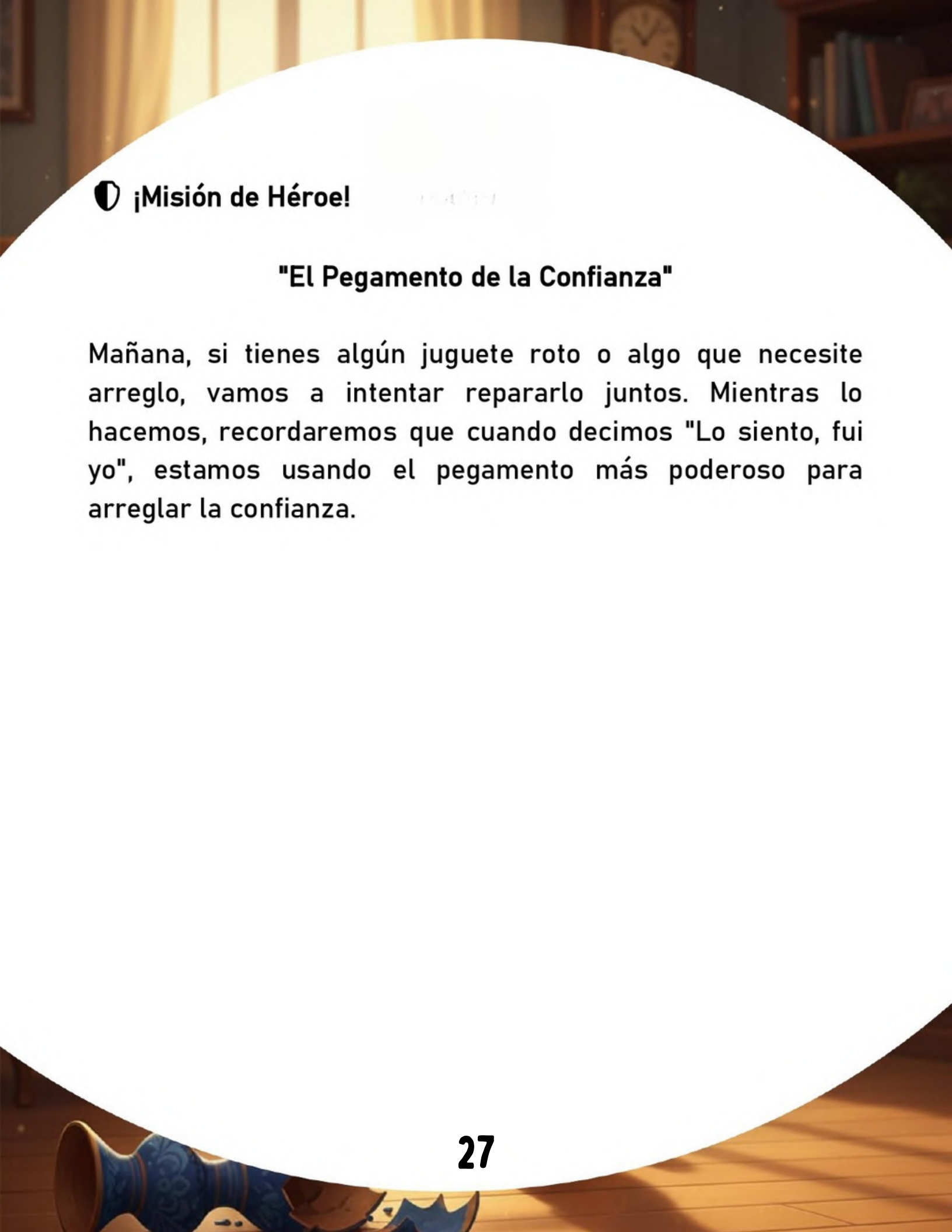
En este cuento, Isabella descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. Responsabilidad: Isabella aprendió que ser responsable significa decir: *"Fui yo, y yo ayudaré a arreglarlo"*, en lugar de culpar a otros.

- *La Semilla del Futuro:* Si practicas esto de niño, de grande serás un adulto fuerte que busca soluciones. Eso te convierte en un líder confiable.

2. Rendición de Cuentas: Isabella le explicó a mamá cómo pasó el accidente.

- *La Semilla del Futuro:* Rendir cuentas es **dar la cara**. Los adultos íntegros explican sus acciones; los corruptos las esconden. Aprender a dar la cara hoy te aleja de la corrupción mañana.



🎯 ¡Misión de Héroe!

"El Pegamento de la Confianza"

Mañana, si tienes algún juguete roto o algo que necesite arreglo, vamos a intentar repararlo juntos. Mientras lo hacemos, recordaremos que cuando decimos "Lo siento, fui yo", estamos usando el pegamento más poderoso para arreglar la confianza.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: *Responsabilidad / Rendición de Cuentas*

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si aceptaste un error o dijiste la verdad)

¿Cómo me sentí?



Incómodo/Mal



Ligero/Bien



"El capitán Matías y el pase de la Justicia"

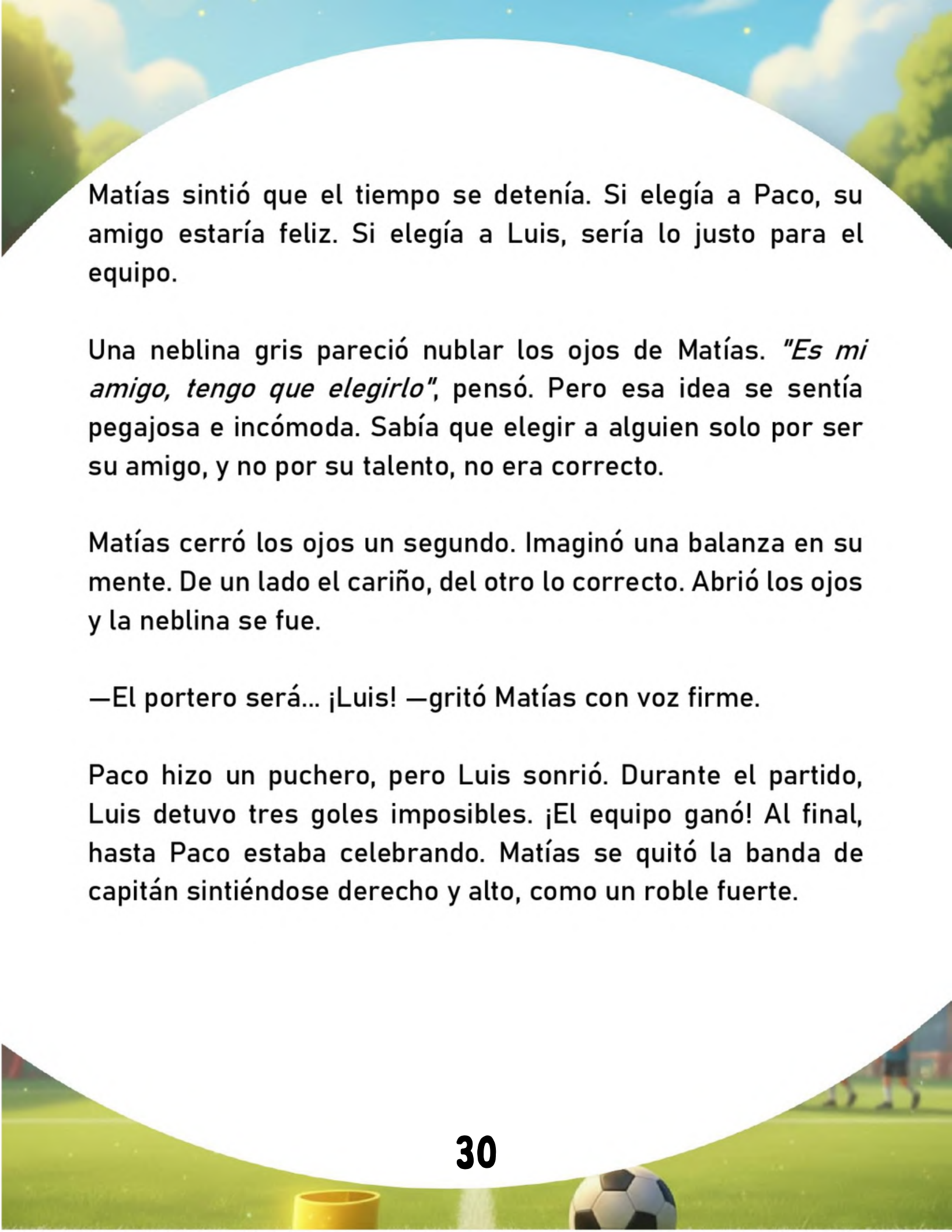
El recreo había comenzado y el patio de la escuela olía a tierra mojada y a pasto recién cortado. Era el día de la Gran Final de Fútbol. El profesor de deportes le entregó a Matías una banda amarilla brillante para el brazo.

—Matías, hoy serás el capitán —dijo el profesor—. Tu responsabilidad es elegir al portero.

Matías sintió orgullo. Había dos niños esperando ser elegidos. Uno era **Paco**, su mejor amigo. Paco le hacía señas con las cejas, pero a Paco no le gustaba mucho atrapar el balón y se distraía.



El otro era **Luis**, el niño nuevo. Luis no hablaba mucho, pero traía puestos unos guantes viejos y rebotaba listo para saltar como un gato. Era muy bueno.



Matías sintió que el tiempo se detenía. Si elegía a Paco, su amigo estaría feliz. Si elegía a Luis, sería lo justo para el equipo.

Una neblina gris pareció nublar los ojos de Matías. *"Es mi amigo, tengo que elegirlo"*, pensó. Pero esa idea se sentía pegajosa e incómoda. Sabía que elegir a alguien solo por ser su amigo, y no por su talento, no era correcto.

Matías cerró los ojos un segundo. Imaginó una balanza en su mente. De un lado el cariño, del otro lo correcto. Abrió los ojos y la neblina se fue.

—El portero será... ¡Luis! —gritó Matías con voz firme.

Paco hizo un puchero, pero Luis sonrió. Durante el partido, Luis detuvo tres goles imposibles. ¡El equipo ganó! Al final, hasta Paco estaba celebrando. Matías se quitó la banda de capitán sintiéndose derecho y alto, como un roble fuerte.

Susurro a la almohada

"Un verdadero líder no elige con los ojos cerrados por la amistad, sino con los ojos abiertos por la justicia."

Preguntas para soñar

1. ¿Cómo crees que se sintió el corazón de Matías justo antes de decir el nombre de Luis?
2. ¿Crees que Paco entendió al final por qué Matías eligió a Luis?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Matías descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Justicia:** Matías le dio el lugar a quien realmente se lo merecía por su esfuerzo y habilidad, no por amistades.
 - *La Semilla del Futuro:* Si practicas la justicia hoy, mañana serás un adulto que ofrece oportunidades a

las personas más capaces y honestas, evitando la corrupción.

2. Objetividad: Matías tuvo que dejar a un lado sus sentimientos personales para ver la realidad (que Luis era mejor portero).

- *La Semilla del Futuro:* Ser objetivo te ayudará a tomar decisiones sabias y justas en tu trabajo, sin dejarte llevar solo por lo que te conviene a ti.

 **¡Misión de Héroe!**

"La Balanza Justa"

Mañana vamos a jugar a repartir algo (uvas o fichas) entre la familia. Tu misión será ser el "Juez Justo" y asegurarte de que a todos les toque lo que les corresponde, sin darle más a tu favorito.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Justicia / Objetividad

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe una situación donde fuiste justo)

¿Cómo me sentí?



Nublado/Confuso



Claro/Justo



"Lucas y el helado de limón"

Era el día más caluroso del verano. Lucas tenía mucha sed y soñaba con un helado de limón. Corrió hacia el carrito de helados, pero había una fila larga que se movía lenta, como un gusanito perezoso.

Lucas vio que casi al frente de la fila estaba su amigo Damián. Una idea traviesa le cruzó la mente: *"Si corro y me meto junto a Damián, nadie me dirá nada. Los demás que esperen, yo soy más listo"*.

Con pasitos silenciosos, Lucas se deslizó y... ¡Zas!, se metió en la fila justo delante de una niña pequeña con vestido de flores.

Ya casi le tocaba. Pero sintió un tironcito en su camiseta. Volteó y vio a la niña, que lo miró con ojos tristes. Detrás, una abuelita se abanicaba cansada.



De repente, la "victoria" de llegar antes le provocó un calor incómodo en las mejillas. La vergüenza se sentía como traer un suéter de lana en pleno verano. Lucas se dio cuenta de que su tiempo no valía más que el de los demás. Al meterse, les estaba robando su turno y su respeto. Lucas respiró hondo y tomó una decisión valiente.

—Perdón —dijo a la niña—. Este no es mi lugar.

Lucas se salió de la fila y caminó hasta el final. La abuelita le regaló una sonrisa fresca. Cuando por fin compró su helado, le supo más rico que nunca: sabía a respeto.

Susurro a la almohada

"Quien respeta su turno, respeta a los demás. La paciencia es el superpoder de los héroes que saben esperar."

Preguntas para soñar

1. ¿Por qué crees que Lucas sintió más calor (vergüenza) cuando se metió en la fila?

2. ¿Cómo crees que se sintió la niña pequeña cuando Lucas se quitó y la dejó pasar?

Hábitos para la Integridad

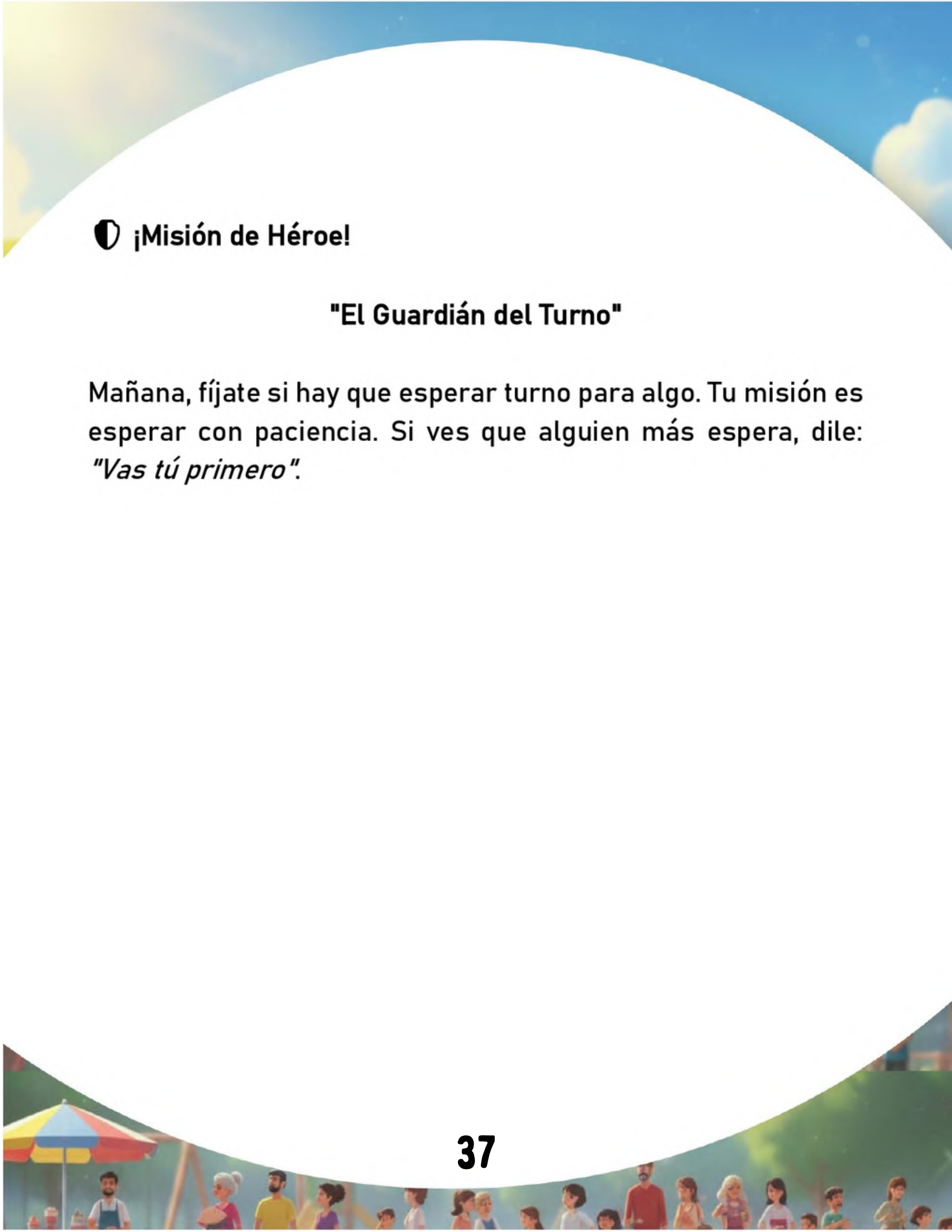
En este cuento, Lucas descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. Justicia: Lucas entendió que todos en la fila tenían el mismo derecho.

- *La Semilla del Futuro:* Si aprendes a respetar tu turno hoy, mañana serás un adulto que no abusa de su poder para pasar por encima de la gente.

2. Legalidad: Una fila es una regla social. Al formarse atrás, Lucas respetó la **Legalidad**.

- *La Semilla del Futuro:* El adulto que respeta la fila, también respeta las leyes. Evita convertirse en alguien que busca "atajos ilegales" para avanzar rápido.



🕒 ¡Misión de Héroe!

"El Guardián del Turno"

Mañana, fíjate si hay que esperar turno para algo. Tu misión es esperar con paciencia. Si ves que alguien más espera, dile: *"Vas tú primero"*.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Justicia / Legalidad

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si respetaste tu turno)

¿Cómo me sentí?



Acalorado/Mal



Fresco/Bien



"Isaac, el monitor, y los dulces pegajosos"

El salón de clases de la maestra Paty olía a lápices recién afilados. La maestra tuvo que salir y le entregó a Isaac una libreta especial.

—Isaac, tú serás el monitor —dijo—. Tu misión es anotar a quien rompa las reglas.

Isaac se sentó al frente, orgulloso. De pronto, Simón empezó a lanzar avioncitos de papel. Isaac acercó su lápiz para anotar: "*S-i-m-ó-n*".

En ese instante, Simón corrió hacia él con una paleta de fresa brillante.



—Psst, Isaac. Ten, te la regalo. Pero no anotes mi nombre, ¿sí?

Isaac miró la paleta. Se le hizo agua la boca. Pero cuando iba a estirar la mano, sintió que sus dedos se ponían pegajosos, aunque no había tocado el dulce. Sintió que la paleta no era un regalo, sino una trampa.

Si la aceptaba, su lápiz ya no podría escribir la verdad. Su lista se mancharía con el secreto.

Vender su deber por un dulce se sentía sucio.

—No, gracias, Simón —dijo Isaac con voz firme—. Tengo que anotarte porque lanzaste el avión y esa es la regla.

Simón se fue. Isaac escribió el nombre. No tenía la paleta, pero sus manos no estaban pegajosas y se sentía orgulloso.

Susurro a la almohada

"Los regalos que piden secretos dejan las manos pegajosas; hacer lo correcto deja el corazón limpio y brillante."

Preguntas para soñar

1. ¿Por qué crees que Isaac sintió que la paleta era una "trampa"?
2. ¿Cómo crees que se hubiera sentido Isaac si hubiera aceptado la paleta y luego tuviera que mirar a la maestra a los ojos?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Isaac descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Justicia:** Isaac aplicó la regla para todos por igual. Si hubiera aceptado el dulce, habría sido injusto.
 - *La Semilla del Futuro:* El **Soborno** es un gran problema. Si hoy aprendes a no aceptar "dulces" a cambio de favores, mañana serás un adulto incorruptible que no se vende por dinero.
2. **Ética:** Isaac sintió que sus manos se ponían "pegajosas". Esa sensación era su **Ética** diciéndole que eso estaba mal.

- *La Semilla del Futuro:* Esa "voz interior" es tu alarma. Si la obedeces hoy, mañana tendrás principios firmes para decir "NO" a la corrupción.

🛡️ ¡Misión de Héroe!

"El Escudo Brillante"

Mañana imagina que tienes un escudo invisible. Si alguien te propone hacer algo incorrecto a cambio de un premio (soborno), imagina que tu escudo lo rebota y di: *"¡No, gracias! Mi honestidad no se vende".*



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Justicia / Honestidad

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si rechazaste algo malo a cambio de algo)

¿Cómo me sentí?



Pegajoso/Mal



Limpio/Bien



"La caja de tesoros y el brillo perdido"

En el salón había una "caja de tesoros" con materiales de todos: tijeras, papeles y unos plumones mágicos con brillitos. A Ana le encantaban esos plumones.

Un viernes, Ana pensó: *"Si me llevo los plumones a casa el fin de semana, nadie se dará cuenta. Al fin y al cabo, son del salón y yo soy del salón".*

Ana metió el estuche en su mochila.

Pero en el camino a casa, la mochila se sentía caliente contra su espalda, como una brasa.

Cuando quiso usar los plumones en su cuarto, el brillo plateado le pareció opaco y gris.



Ana se dio cuenta de que esos plumones no eran suyos. Eran de todos. Usarlos solo para ella era como quitarle un pedacito de brillo a sus compañeros.

Ana no los usó. El lunes, corrió a devolverlos sigilosamente.

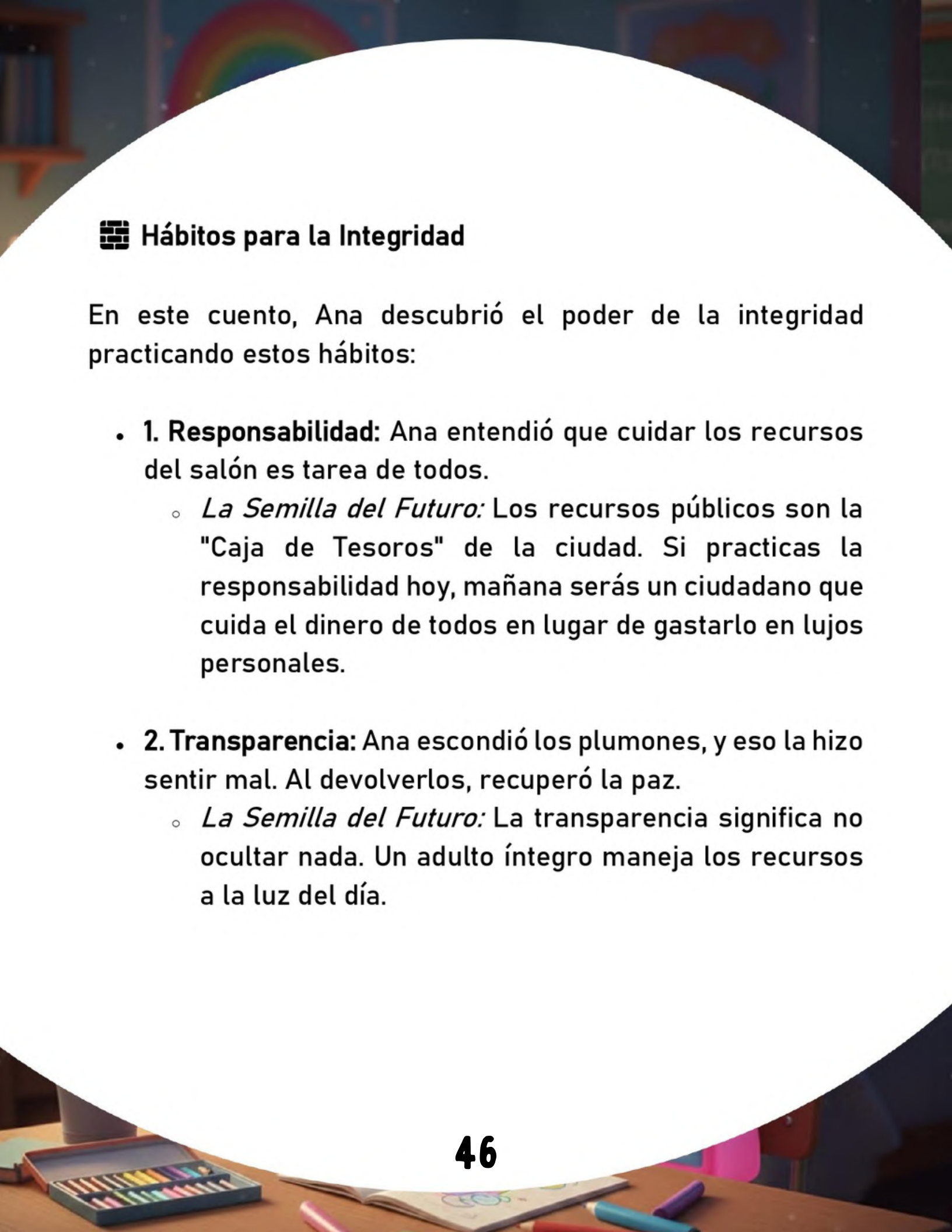
Cuando la maestra dijo: "¡Qué bien cuidados están nuestros tesoros!", Ana respiró profundo. Su mochila ya no quemaba.

Susurro a la almohada

"Cuidar lo que es de todos es una forma de abrazar a tus amigos; los tesoros compartidos brillan más cuando se respetan."

Preguntas para soñar

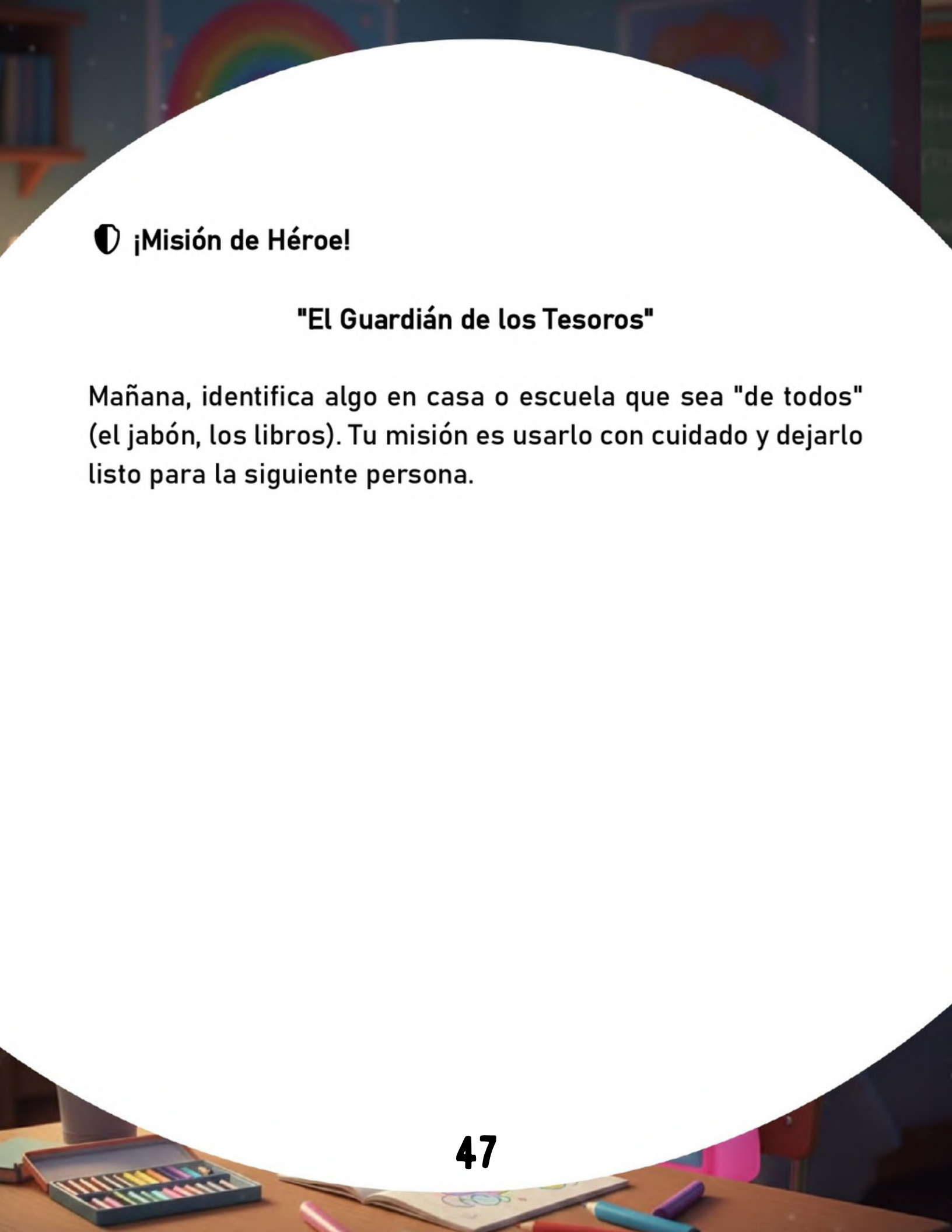
1. ¿Por qué crees que a Ana los plumones le parecieron "opacos" cuando intentó usarlos sola?
2. ¿Cómo crees que se habrían sentido sus compañeros si el lunes no encontraban los plumones?



Hábitos para la Integridad

En este cuento, Ana descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

- **1. Responsabilidad:** Ana entendió que cuidar los recursos del salón es tarea de todos.
 - *La Semilla del Futuro:* Los recursos públicos son la "Caja de Tesoros" de la ciudad. Si practicas la responsabilidad hoy, mañana serás un ciudadano que cuida el dinero de todos en lugar de gastarlo en lujos personales.
- **2. Transparencia:** Ana escondió los plumones, y eso la hizo sentir mal. Al devolverlos, recuperó la paz.
 - *La Semilla del Futuro:* La transparencia significa no ocultar nada. Un adulto íntegro maneja los recursos a la luz del día.



🎯 ¡Misión de Héroe!

"El Guardián de los Tesoros"

Mañana, identifica algo en casa o escuela que sea "de todos" (el jabón, los libros). Tu misión es usarlo con cuidado y dejarlo listo para la siguiente persona.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Responsabilidad / Transparencia

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si cuidaste algo que usan todos)

¿Cómo me
sentí?



Pesado/Oculto



Ligero/Transparente



“Diego y el aplauso prestado”

En la clase de música, la maestra pidió que cada niño tocara una canción sencilla con la flauta. Diego había practicado poco, y cuando llegó su turno, algunas notas salieron chuecas.

Antes de que pudiera sentirse mejor, escuchó un aplauso fuerte.

— ¡Muy bien! —dijo alguien.

Diego sonrió... aunque ese aplauso no era del todo para él. Había escuchado a su compañera Sofi tocar la canción perfecta antes, y el recuerdo de ese aplauso todavía flotaba en el salón.

Cuando la maestra preguntó:

— ¿Quién practicó todos los días esta semana?

Diego levantó la mano. Nadie lo corrigió. Nadie parecía notarlo.



Pero algo se sintió extraño. El aplauso, que debía ser ligero, empezó a sentirse pesado, como si lo hubiera tomado prestado sin permiso. Diego sintió un cosquilleo incómodo en el pecho. No era orgullo; era una señal.

Respiró hondo y bajó la mano.

—Maestra —dijo con voz sincera—, yo no practiqué todos los días. Aún estoy aprendiendo.

La maestra sonrió.

—Gracias por decir la verdad. Eso también merece aplauso.

Esta vez, cuando los compañeros aplaudieron, Diego sintió algo distinto: ese aplauso sí era suyo.

Aprendió que la honestidad no siempre suena fuerte, pero siempre suena limpia.

Susurro a la almohada

“El aplauso verdadero es el que no pesa en el corazón.”

Preguntas para soñar

1. ¿Por qué el aplauso se sentía pesado para Diego?
2. ¿Cómo cambió su emoción cuando dijo la verdad?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Diego descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Honestidad:** Diego sintió la tentación de aceptar un aplauso que no le correspondía, levantando la mano aunque no había practicado lo suficiente. La honestidad no es solo decir la verdad cuando alguien pregunta, sino no apropiarse de méritos que no son propios.
 - *La Semilla del Futuro:* Si hoy aprendes a reconocer tu esfuerzo real, mañana serás un adulto honesto que no presume logros ajenos ni falsea resultados en su

trabajo. Muchos actos de corrupción comienzan cuando alguien se atribuye éxitos que no construyó.

2. Ética: Diego sintió que el aplauso “pesaba” en su pecho. Esa incomodidad no era miedo ni vergüenza: era su Ética, su voz interior, avisándole que algo no estaba bien, aunque nadie lo hubiera descubierto.

- *La Semilla del Futuro:* Escuchar esa sensación incómoda hoy es un entrenamiento muy importante. Los adultos íntegros saben detenerse cuando algo “no se siente correcto”, incluso si nadie los está vigilando. Ignorar esa voz es el primer paso para normalizar la mentira y el engaño.

3. Confianza: Cuando Diego dijo la verdad, la maestra lo reconoció y sus compañeros lo aplaudieron de nuevo. Esta vez, el aplauso fue limpio y verdadero. La confianza nació porque Diego fue sincero consigo mismo y con los demás.

- *La Semilla del Futuro:* La confianza no se exige, se construye. Un adulto confiable es aquel que, desde niño, aprendió a ser honesto sobre lo que sabe, lo que puede hacer y lo que aún está aprendiendo.

🎯 ¡Misión de Héroe!

"El Aplauso Verdadero"

Mañana, tu misión será reconocer tu esfuerzo real. Si algo te salió bien, celébralo. Si algo aún no te sale, dilo con valentía: "Estoy aprendiendo".

Ser honesto contigo mismo es el primer paso para crecer fuerte y confiable.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Transparencia / Legalidad

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si fuiste claro con las reglas)

¿Cómo me sentí?



Confuso/Gris



Claro/Brillante



"La Jueza Amanda y las gafas de la verdad"

Amanda era la Juez del "Concurso de Dibujo". El premio era un pastel de chocolate.

Los concursantes eran: **Loli**, su hermanita (que dibujó un sol chueco), y **Pedro**, el vecino (que dibujó un dragón espectacular).

El corazón de Amanda gritaba: *"¡Que gane Loli! Es tu hermana"*. Amanda sentía la vista borrosa, queriendo ver bonito el dibujo de Loli a la fuerza.

Pero ser Juez significaba decir la verdad. Si le daba el premio a Loli solo por ser su hermana, el concurso sería mentira.

Amanda imaginó que se ponía unas **"Gafas de la Verdad"** para ver las cosas como son, sin favoritos.



—El ganador es... ¡Pedro! —anunció.

Loli hizo puchero, pero Amanda la abrazó.

—Tú ganaste mi abrazo, Loli. Pero Pedro ganó el pastel porque hizo el mejor dibujo. Eso es lo justo.

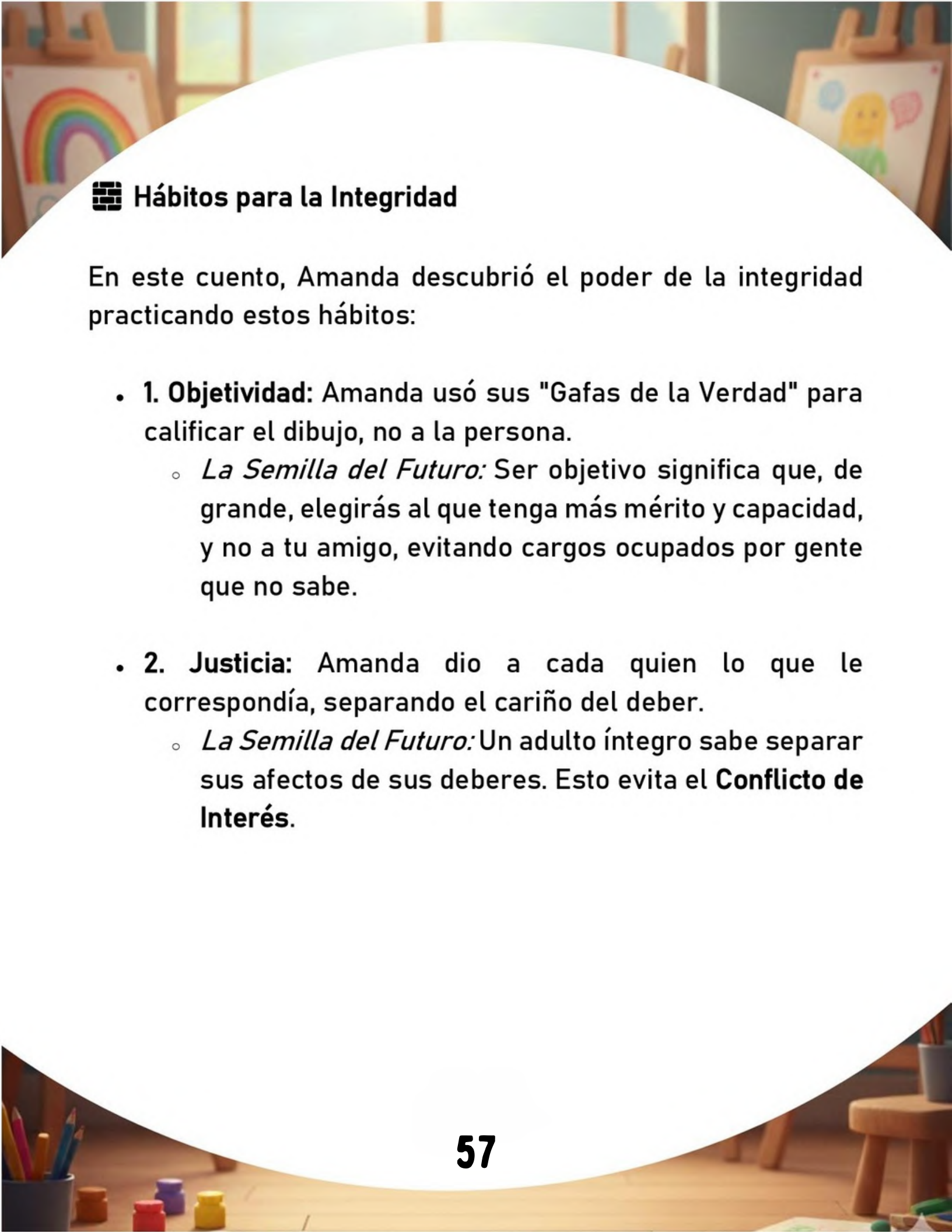
El pastel le supo a gloria a Amanda, porque sabía que había reinado la verdad.

Susurro a la almohada

"Querer a alguien es hermoso, pero ser justo es valiente. La verdad brilla más cuando miramos con ojos claros y sinceros."

Preguntas para soñar

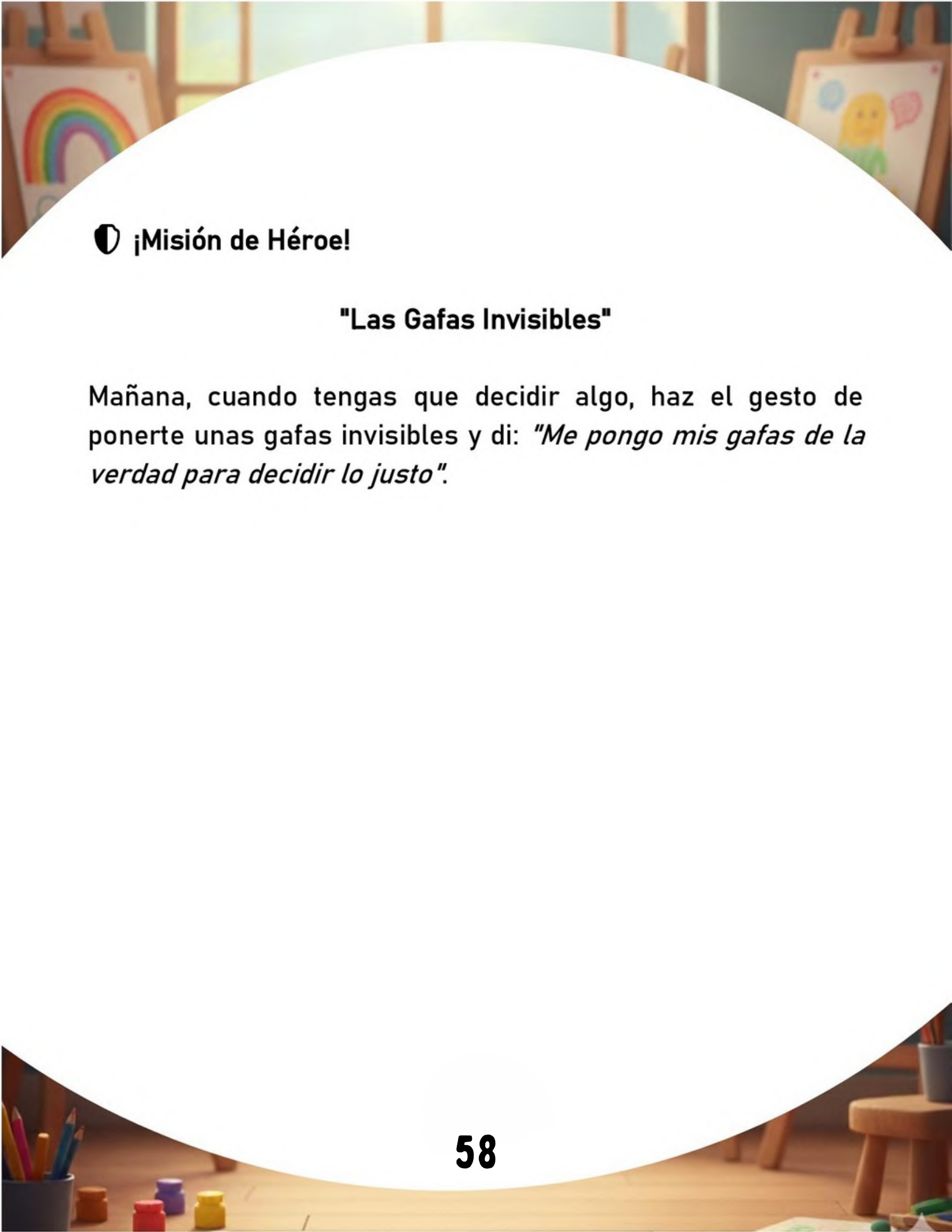
1. ¿Qué crees que hubiera pasado si Amanda le daba el premio a Loli?
2. ¿Crees que fue difícil para Amanda no elegir a su hermana?



Hábitos para la Integridad

En este cuento, Amanda descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

- **1. Objetividad:** Amanda usó sus "Gafas de la Verdad" para calificar el dibujo, no a la persona.
 - *La Semilla del Futuro:* Ser objetivo significa que, de grande, elegirás al que tenga más mérito y capacidad, y no a tu amigo, evitando cargos ocupados por gente que no sabe.
- **2. Justicia:** Amanda dio a cada quien lo que le correspondía, separando el cariño del deber.
 - *La Semilla del Futuro:* Un adulto íntegro sabe separar sus afectos de sus deberes. Esto evita el **Conflicto de Interés**.



🎯 ¡Misión de Héroe!

"Las Gafas Invisibles"

Mañana, cuando tengas que decidir algo, haz el gesto de ponerte unas gafas invisibles y di: *"Me pongo mis gafas de la verdad para decidir lo justo"*.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Objetividad / Justicia

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si decidiste sin favoritos)

¿Cómo me sentí?



Borroso/Confuso



Claro/Justo



"Santi y el gigante de basura"

El parque estaba triste, cubierto de basura. Los vecinos pasaban y se quejaban: "¡Qué sucio! Alguien debería limpiar". Pero nadie hacía nada, y el **gigante de basura** crecía más.

Santi llegó con su pelota. Podía haberse quejado, pero sintió que ese parque también era suyo.



—Si espero a que vengan otros, el Gigante se comerá mi columpio —dijo Santi.

Dejó su pelota y empezó a recoger botellas.

Un niño se burló: "¿Por qué limpias? Tú no lo tiraste".

—Yo no lo tiré, pero yo vivo aquí —respondió Santi.

Al verlo tan decidido, el niño de la bici se bajó a ayudar. Luego una niña, luego la señora de la tienda.

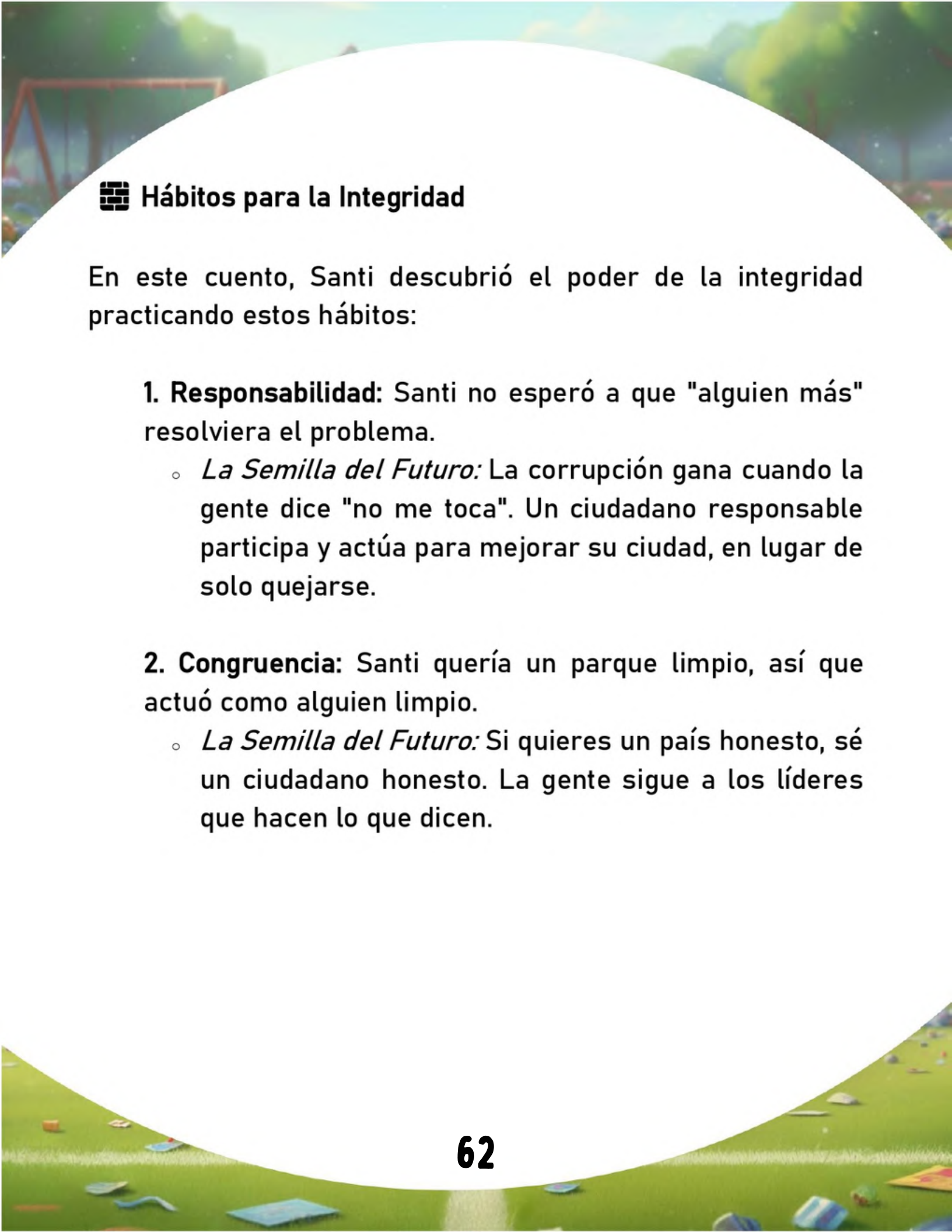
En poco tiempo, eran veinte personas limpiando. El Gigante de Basura desapareció. Santi se dio cuenta de que sus manos eran pequeñas, pero unidas a las de los demás, tenían la fuerza de mil gigantes.

Susurro a la almohada

"No esperes a que otros cambien el mundo; tus manos tienen la magia para empezar, y tu ejemplo invita a los demás a ayudar."

Preguntas para soñar

1. ¿Por qué crees que al principio nadie limpiaba, aunque a todos les molestaba la basura?
2. ¿Cómo crees que se sintió Santi al ver que sus vecinos empezaron a ayudarlo?



Hábitos para la Integridad

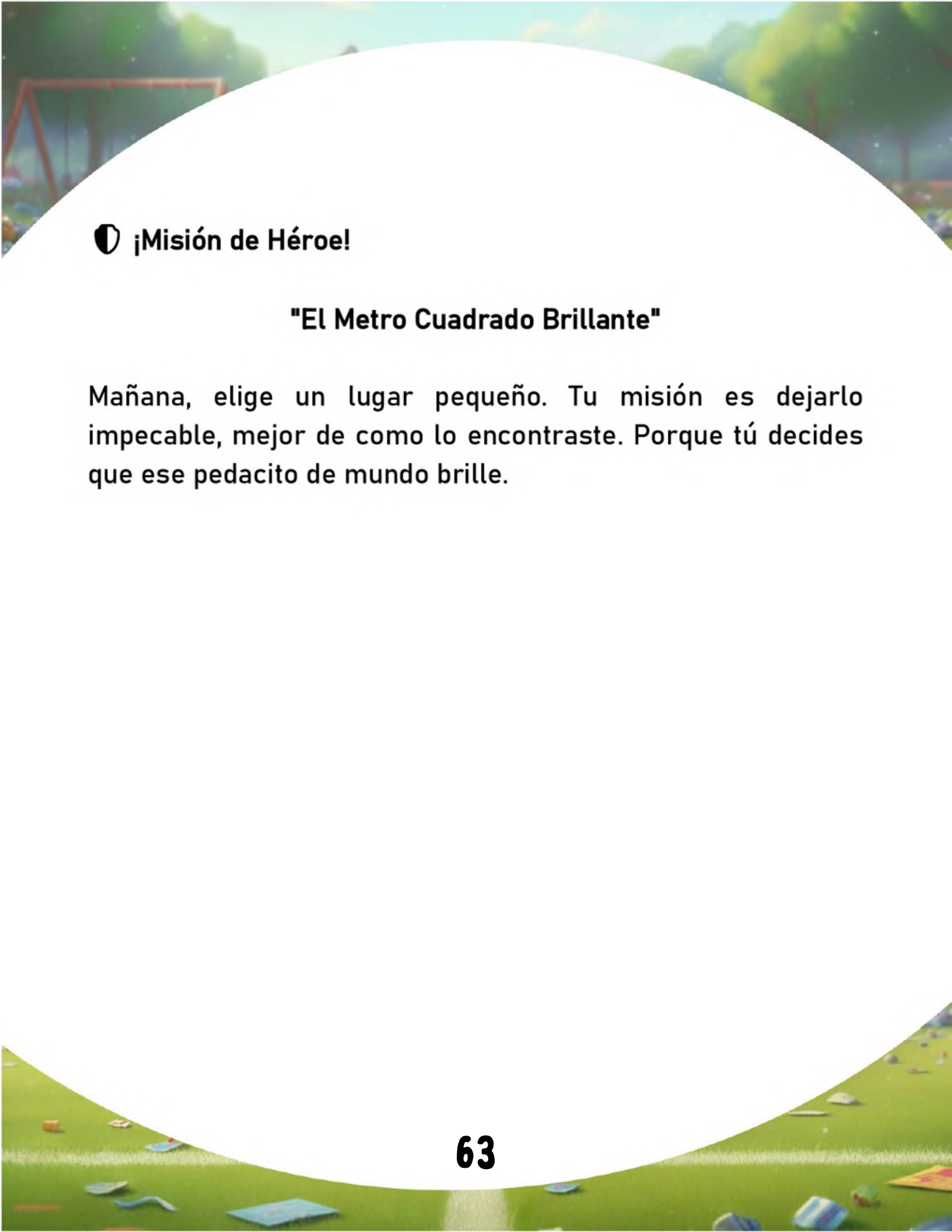
En este cuento, Santi descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. Responsabilidad: Santi no esperó a que "alguien más" resolviera el problema.

- *La Semilla del Futuro:* La corrupción gana cuando la gente dice "no me toca". Un ciudadano responsable participa y actúa para mejorar su ciudad, en lugar de solo quejarse.

2. Congruencia: Santi quería un parque limpio, así que actuó como alguien limpio.

- *La Semilla del Futuro:* Si quieres un país honesto, sé un ciudadano honesto. La gente sigue a los líderes que hacen lo que dicen.



🕒 ¡Misión de Héroe!

"El Metro Cuadrado Brillante"

Mañana, elige un lugar pequeño. Tu misión es dejarlo impecable, mejor de como lo encontraste. Porque tú decides que ese pedacito de mundo brille.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Responsabilidad / Congruencia

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si ayudaste a mejorar algo)

¿Cómo me sentí?



Sucio/Flojo



Útil/Héroe



“Emma y el lápiz que decía la verdad”

Emma estaba haciendo su tarea cuando se dio cuenta de algo terrible: había perdido su lápiz favorito, uno amarillo con estrellas plateadas. Sin él, sentía que no podía escribir bien.

Al día siguiente, en la escuela, vio el mismo lápiz sobre el escritorio de su compañero Diego. Nadie decía nada. Nadie parecía darse cuenta.

Una vocecita traviesa le susurró:

—Tómalo. Es tuyo. Nadie lo notará.

Emma estiró la mano... pero al tocar el lápiz, este se volvió frío como hielo. Sintió un cosquilleo incómodo en la panza. Ese lápiz no



estaba perdido: estaba en manos de alguien más.

—Diego —dijo Emma despacio—, creo que ese lápiz es mío... se me perdió ayer.

Diego abrió los ojos sorprendido.

—¡Tienes razón! Pensé que era mío. Perdón.

Cuando Emma sostuvo el lápiz de nuevo, este volvió a sentirse tibio y brillante. Había recuperado algo más importante que un objeto: la confianza.

Susurro a la almohada

“La verdad no grita ni empuja; solo espera a que seas valiente para decirla.”

Preguntas para soñar

1. ¿Por qué crees que el lápiz se sentía frío cuando Emma iba a tomarlo sin decir nada?

2. ¿Cómo se sintió Emma cuando dijo la verdad y habló con Diego?
3. ¿Qué pasa con la amistad cuando decimos la verdad con respeto?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Emma descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Honestidad:** Emma eligió decir la verdad con calma y respeto, sin acusar ni pelear, aunque hubiera sido más fácil guardar silencio. La honestidad no es solo hablar, sino expresarse con respeto y claridad.
 - *La Semilla del Futuro:* Si hoy aprendes a decir la verdad sin gritar ni señalar, mañana serás un adulto confiable que resuelve conflictos con diálogo y no con mentiras o agresiones.
2. **Confianza:** Al decir la verdad, Emma protegió la relación con su compañero. La confianza no se rompió; al

contrario, se fortaleció, porque ambos pudieron aclarar lo ocurrido sin resentimientos.

- *La Semilla del Futuro:* La confianza es un puente que se construye con palabras sinceras. Un adulto confiable es aquel que, desde niño, aprendió que la verdad dicha con respeto une más de lo que separa y crea relaciones sanas en cualquier espacio.

🎯 ¡Misión de Héroe!

“La Voz Clara”

Si algo se pierde o se confunde, habla con calma y verdad para aclararlo. No grites ni señales con enojo. Decir la verdad con respeto ayuda a cuidar a las personas y a proteger lo que es de todos.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: *Honestidad / Confianza*

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si encontraste algo que no era tuyo o dijiste la verdad)

¿Cómo me sentí?



Pesado/Mal



Ligero/Bien



“Tomás y el juego de las reglas invisibles”

Tomás había inventado un juego nuevo para el recreo. Tenía carreras, saltos y risas, y al principio todos querían jugar. El patio se llenó de emoción y movimiento.

Pero había algo extraño: solo Tomás conocía las reglas completas.

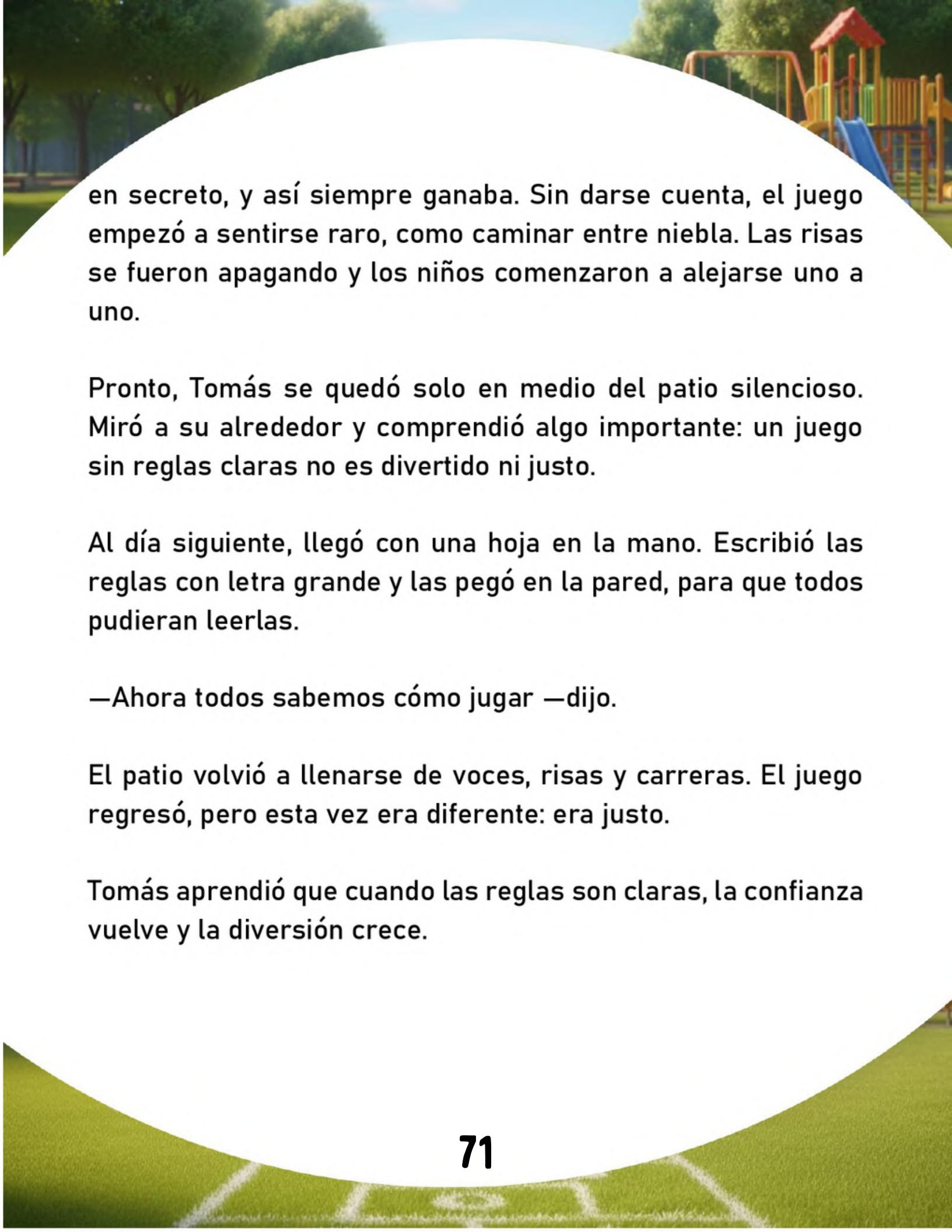
Cuando alguien estaba a punto de ganar, Tomás levantaba la mano y decía con seguridad:

—Perdiste... porque pisaste una sombra.

—Eso no estaba en las reglas — respondían los demás, confundidos.

Tomás solo sonreía. Cambiaba las reglas





en secreto, y así siempre ganaba. Sin darse cuenta, el juego empezó a sentirse raro, como caminar entre niebla. Las risas se fueron apagando y los niños comenzaron a alejarse uno a uno.

Pronto, Tomás se quedó solo en medio del patio silencioso. Miró a su alrededor y comprendió algo importante: un juego sin reglas claras no es divertido ni justo.

Al día siguiente, llegó con una hoja en la mano. Escribió las reglas con letra grande y las pegó en la pared, para que todos pudieran leerlas.

—Ahora todos sabemos cómo jugar —dijo.

El patio volvió a llenarse de voces, risas y carreras. El juego regresó, pero esta vez era diferente: era justo.

Tomás aprendió que cuando las reglas son claras, la confianza vuelve y la diversión crece.

 Susurro a la almohada

“Las reglas claras no quitan diversión; la multiplican.”

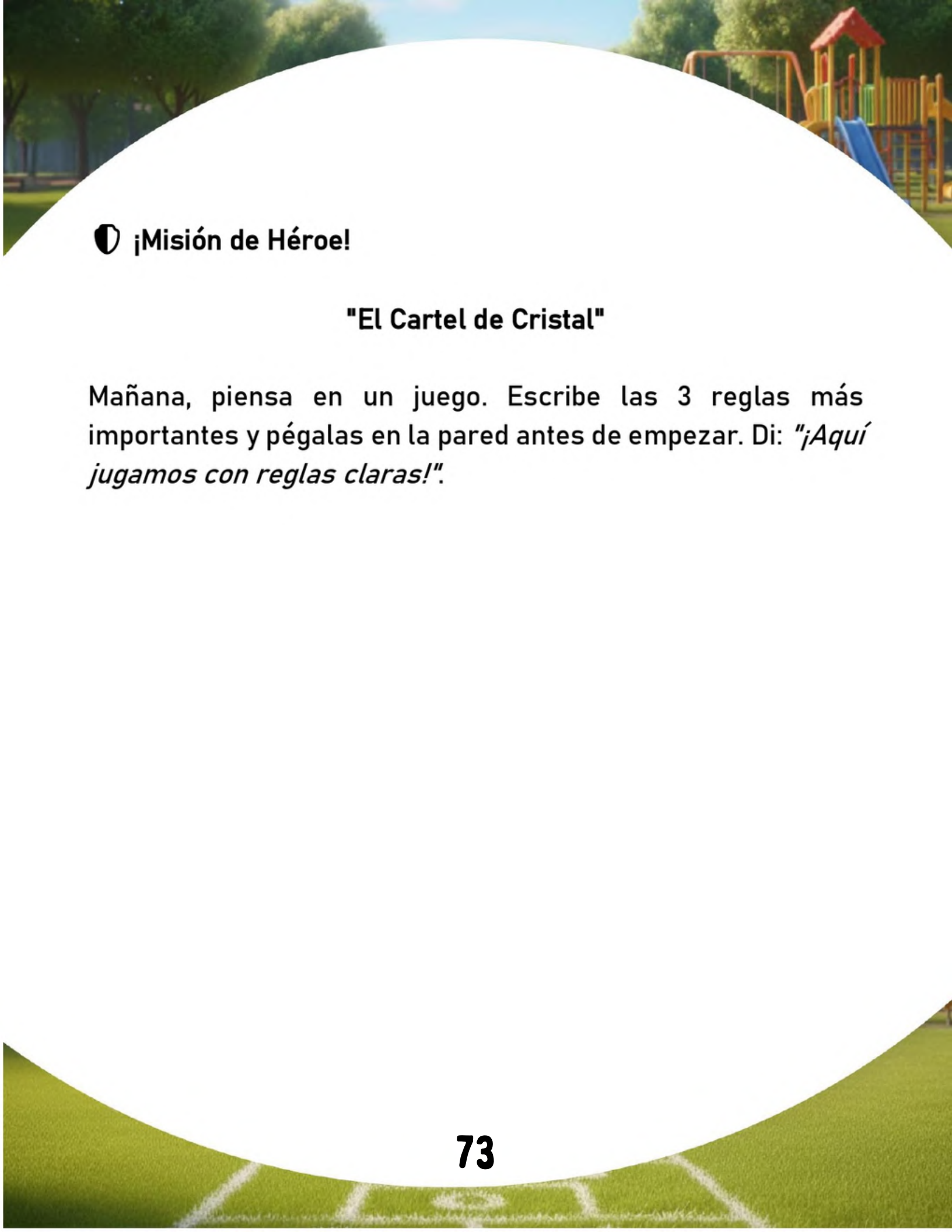
 Preguntas para soñar

1. ¿Cómo crees que se sentían los niños cuando no sabían por qué perdían?
2. ¿Por qué el juego dejó de ser divertido cuando solo Tomás conocía las reglas?
3. ¿Cómo cambió el ambiente cuando las reglas fueron claras para todos?

 Hábitos para la Integridad

Las personas íntegras no cambian reglas para ganar.

1. Legalidad: Las reglas existen para cuidarnos.
2. Transparencia: Nada oculto, nada tramposo.



🏆 ¡Misión de Héroe!

"El Cartel de Cristal"

Mañana, piensa en un juego. Escribe las 3 reglas más importantes y pégalas en la pared antes de empezar. Di: *"¡Aquí jugamos con reglas claras!"*.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Transparencia / Legalidad

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si fuiste claro con las reglas)

¿Cómo me sentí?



Confuso/Gris



Claro/Brillante



“Renata y la promesa de papel”

Renata le prometió a su mamá que, todos los días, regaría la planta que vivía junto a la ventana. Era una planta pequeña, de hojas verdes y suaves, que se estiraba buscando la luz del sol cada mañana.

Los primeros días, Renata cumplió feliz. Pero una tarde, al llegar de la escuela, vio sus juguetes esperándola en el suelo y decidió jugar un poco más.

—Solo hoy no pasa nada —pensó, mientras dejaba la regadera en su lugar.

El día pasó... y también el siguiente. Poco a poco, la planta empezó a cambiar. Sus hojas ya no se veían alegres; algunas se doblaban hacia abajo, como si estuvieran cansadas. A Renata le pareció que la planta la miraba en silencio, sin reproches, pero con tristeza.



Entonces lo entendió. Prometer no es solo decir palabras bonitas; es cuidar con acciones todos los días, incluso cuando nadie está mirando.

A la mañana siguiente, Renata tomó la regadera con cuidado y le dio agua fresca a la planta. La tierra bebió despacio, y al poco tiempo las hojas comenzaron a levantarse otra vez, verdes y vivas.

Renata sonrió. Había cumplido. Y al hacerlo, descubrió que las promesas, cuando se cuidan, también crecen.

Susurro a la almohada

“Las promesas viven o mueren según lo que haces con ellas.”

Preguntas para soñar

1. ¿Qué crees que sentía la planta cuando Renata olvidó regarla?
2. ¿Por qué cumplir una promesa a veces cuesta trabajo?

3. ¿Cómo se sintió Renata cuando volvió a cuidar la planta como había prometido?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Renata descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Congruencia:** Renata aprendió que ser congruente significa hacer lo que dices, incluso cuando resulta más fácil jugar, distraerse o dejarlo para después. La congruencia es cuando tus palabras y tus acciones caminan juntas.

- *La Semilla del Futuro:* Si hoy aprendes a cumplir lo que prometes, mañana serás un adulto confiable que no promete lo que no puede cumplir y que respeta su palabra en el trabajo, en la familia y en la comunidad. La incongruencia es una de las raíces de la desconfianza.

2. **Responsabilidad:** Renata decidió cumplir su promesa aunque nadie la estuviera vigilando. Entendió que la

responsabilidad no depende de que alguien supervise, sino de hacerse cargo de lo que te corresponde.

- *La Semilla del Futuro:* Los adultos responsables no hacen lo correcto solo cuando los observan. Desde niños aprendieron que cumplir es una decisión personal. Así se forman ciudadanos que no evaden obligaciones ni culpan a otros.

🕒 ¡Misión de Héroe!

“Hablar con la Verdad”

Si algo se pierde o se confunde, habla con calma y verdad para aclararlo. No inventes historias ni culpes a otros.

Recuerda: decir la verdad a tiempo evita problemas más grandes y ayuda a que todos se sientan seguros.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: *Congruencia / Responsabilidad*

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe si mantuviste una promesa)

¿Cómo me sentí?



Confuso/Gris



Claro/Brillante



“Pablo y el equipo de todos”

Pablo era el encargado de repartir los materiales en el salón. Cada mañana tomaba la caja de colores, las tijeras y las hojas, y caminaba entre los pupitres con mucha seguridad. Le gustaba sentirse importante.

Sin pensarlo demasiado, Pablo siempre dejaba los colores nuevos y brillantes en los escritorios de sus amigos más cercanos. A los demás les tocaban los colores cortitos, los gastados o los que ya no pintaban igual. Nadie decía nada, pero algunas miradas se volvían tristes.

Un día, cuando terminó de repartir, Pablo miró su lugar... y se dio cuenta de que no quedaba ningún color para él. La caja estaba vacía. Sintió un huequito en el pecho, una sensación rara, como cuando algo no está bien, aunque no se vea.



La maestra, que había observado todo en silencio, se acercó y preguntó con voz tranquila:

—Pablo, ¿es justo repartir de esa manera?

Pablo bajó la mirada. En ese momento entendió algo importante: ser justo no es darle más a quienes queremos, sino pensar en todos por igual. Comprendió que, sin darse cuenta, había dejado fuera a otros... y también a sí mismo.

Al día siguiente, Pablo volvió a tomar la caja de materiales, pero esta vez se detuvo en cada pupitre con cuidado. Repartió los colores de forma equitativa, asegurándose de que todos tuvieran lo necesario, incluido él.

Algo cambió en el salón. Las caras se iluminaron, las risas regresaron y, en el recreo, todos quisieron jugar con Pablo. Porque cuando la justicia guía las manos, la amistad llega sola.

 **Susurro a la almohada**

“Cuando repartes con justicia, siempre ganas amigos.”

Preguntas para soñar

1. ¿Cómo crees que se sentían los niños cuando Pablo repartía solo a sus amigos?
2. ¿Por qué Pablo se quedó sin colores cuando no fue justo?
3. ¿Qué cambió cuando empezó a repartir pensando en todos?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Pablo descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Justicia:** Pablo comprendió que ser justo significa dar a cada quien lo que le corresponde, sin dejar fuera a nadie. La justicia no depende de a quién quieres más, sino de actuar de manera equitativa con todos.
 - *La Semilla del Futuro:* Si hoy aprendes a ser justo en situaciones pequeñas, mañana serás un adulto que

toma decisiones imparciales y respeta los derechos de los demás.

2. Objetividad: Pablo aprendió a tomar decisiones sin dejarse llevar por sus amistades o preferencias personales. Ser objetivo es mirar la realidad tal como es.

- *La Semilla del Futuro:* Los adultos objetivos eligen con base en méritos y necesidades reales, no en favoritismos.

🎯 ¡Misión de Héroe!

“Repartir con Justicia”

Hoy reparte algo pensando en todos. Observa si alguien podría quedarse sin turno, sin material o sin oportunidad. Asegúrate de que cada quien reciba lo que le corresponde



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: Justicia / Objetividad

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe una situación donde fuiste justo)

¿Cómo me sentí?



Nublado/Confuso



Claro/Justo



“Itzel y el camino que no llegaba”

En una comunidad rodeada de cerros y milpas vivía Itzel, una niña indígena que caminaba despacio porque una de sus piernas no obedecía igual que la otra. Usaba un bastón de madera que su abuelo había tallado con paciencia y cariño. Cada paso era un esfuerzo, pero también un acto de valentía.

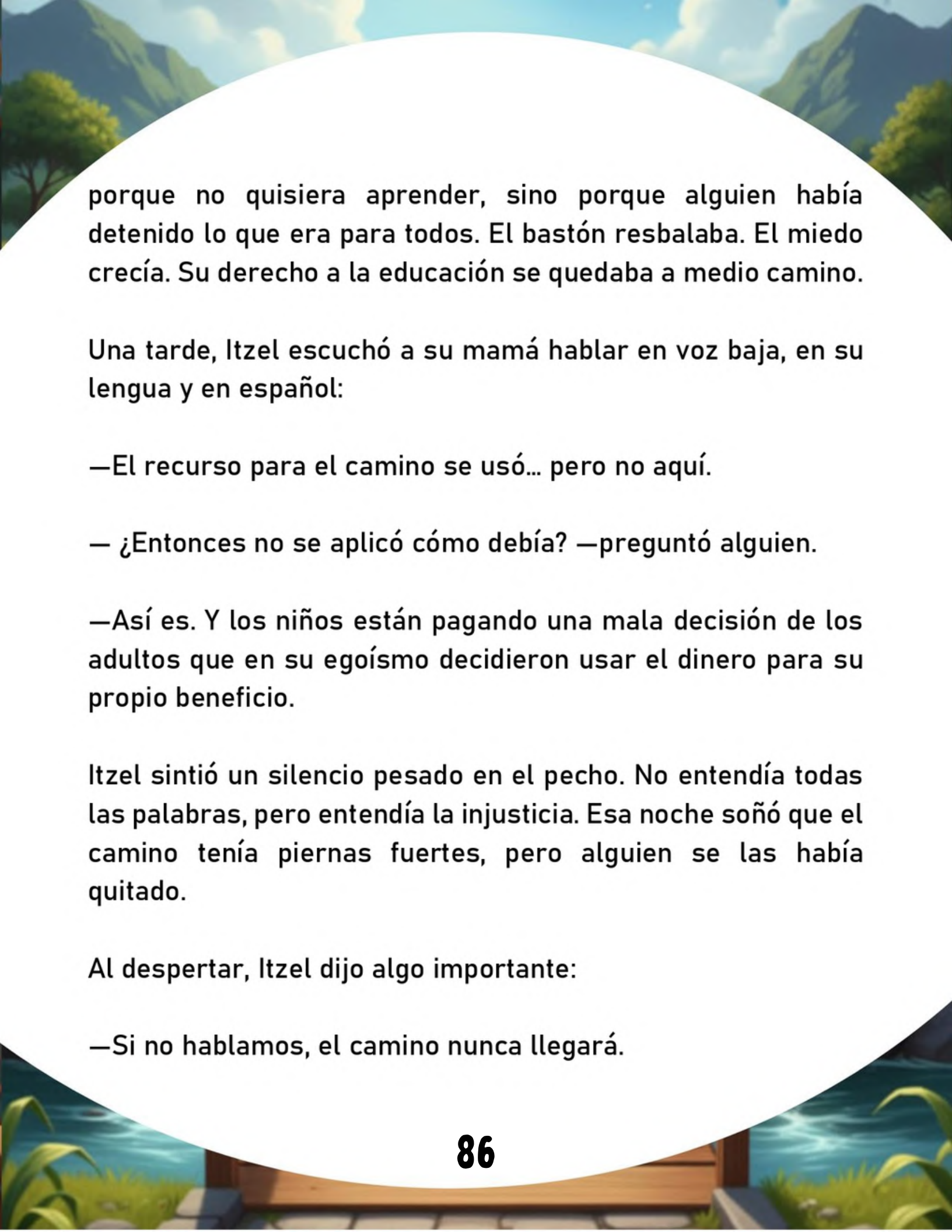
Itzel tenía derecho a ir a la escuela, como todas las niñas y los niños. La escuela estaba ahí, al otro lado del río, pero el camino que llevaba hasta ella estaba roto, lleno de piedras sueltas y escalones incompletos. Para otros niños era difícil; para Itzel, era casi imposible.



—Ese camino ya estaba en el plan para arreglarse —decían los adultos—. El dinero llegó.

Pero el camino seguía igual.

Cada mañana, Itzel miraba a los demás niños cruzar mientras ella se quedaba atrás. No



porque no quisiera aprender, sino porque alguien había detenido lo que era para todos. El bastón resbalaba. El miedo crecía. Su derecho a la educación se quedaba a medio camino.

Una tarde, Itzel escuchó a su mamá hablar en voz baja, en su lengua y en español:

—El recurso para el camino se usó... pero no aquí.

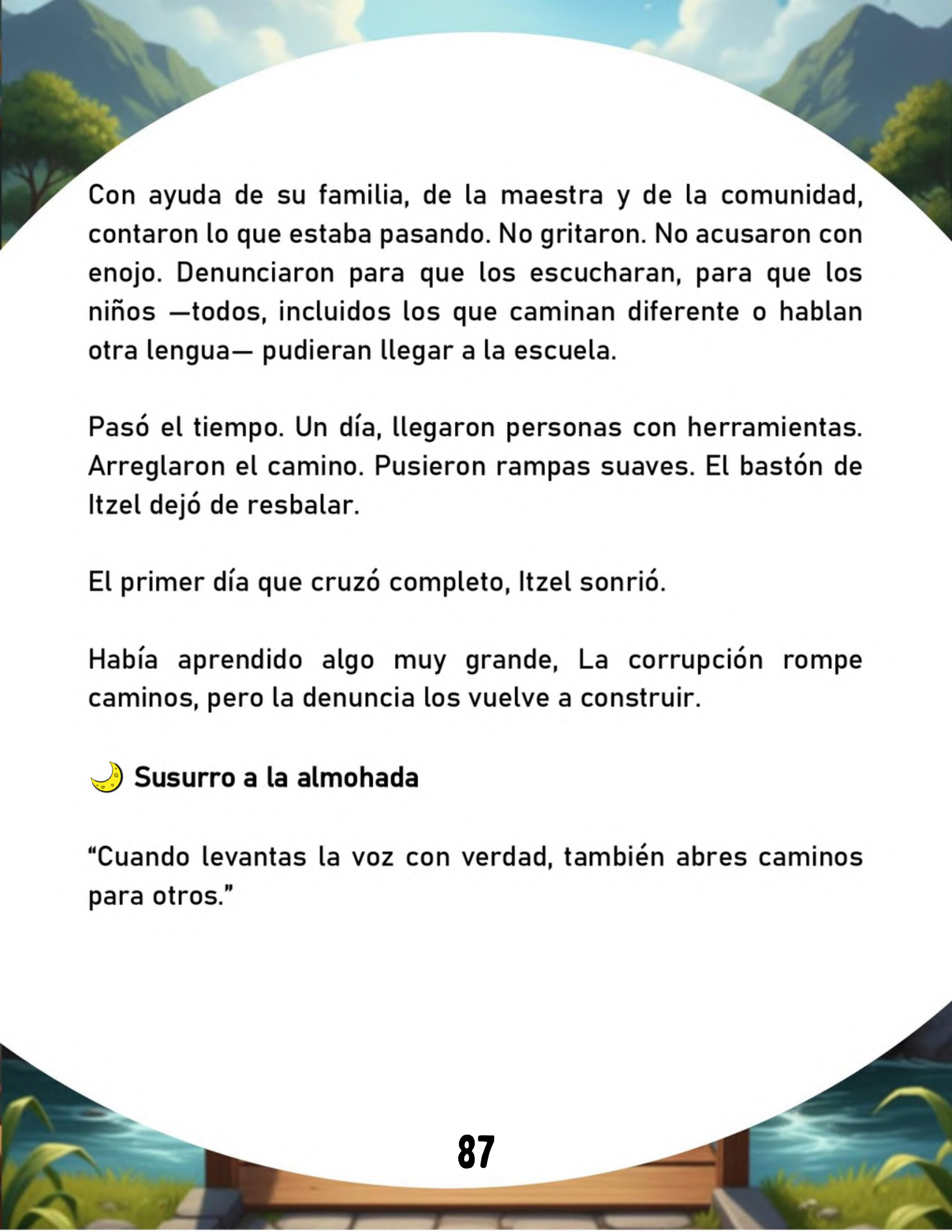
— ¿Entonces no se aplicó cómo debía? —preguntó alguien.

—Así es. Y los niños están pagando una mala decisión de los adultos que en su egoísmo decidieron usar el dinero para su propio beneficio.

Itzel sintió un silencio pesado en el pecho. No entendía todas las palabras, pero entendía la injusticia. Esa noche soñó que el camino tenía piernas fuertes, pero alguien se las había quitado.

Al despertar, Itzel dijo algo importante:

—Si no hablamos, el camino nunca llegará.



Con ayuda de su familia, de la maestra y de la comunidad, contaron lo que estaba pasando. No gritaron. No acusaron con enojo. Denunciaron para que los escucharan, para que los niños —todos, incluidos los que caminan diferente o hablan otra lengua— pudieran llegar a la escuela.

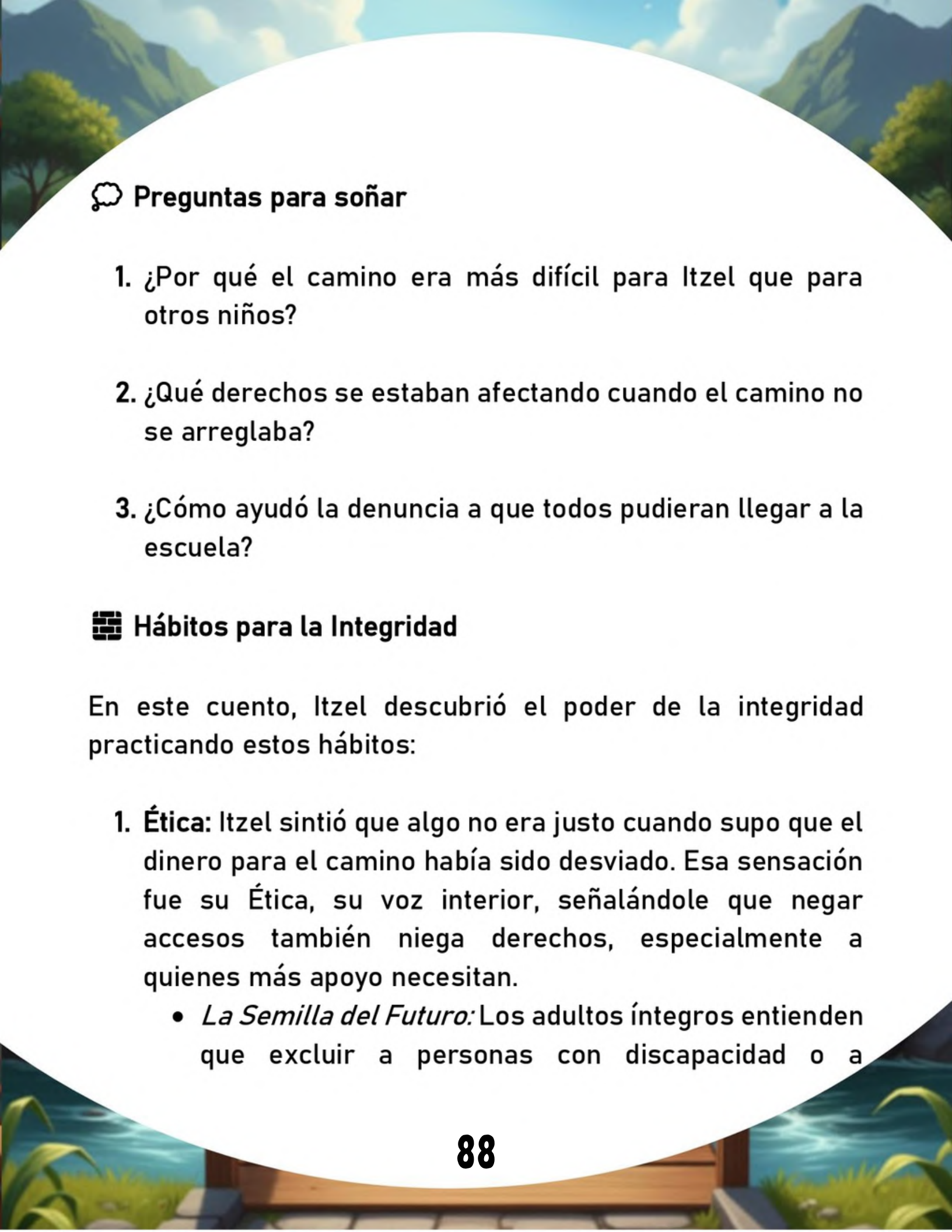
Pasó el tiempo. Un día, llegaron personas con herramientas. Arreglaron el camino. Pusieron rampas suaves. El bastón de Itzel dejó de resbalar.

El primer día que cruzó completo, Itzel sonrió.

Había aprendido algo muy grande, La corrupción rompe caminos, pero la denuncia los vuelve a construir.

Susurro a la almohada

“Cuando levantas la voz con verdad, también abres caminos para otros.”



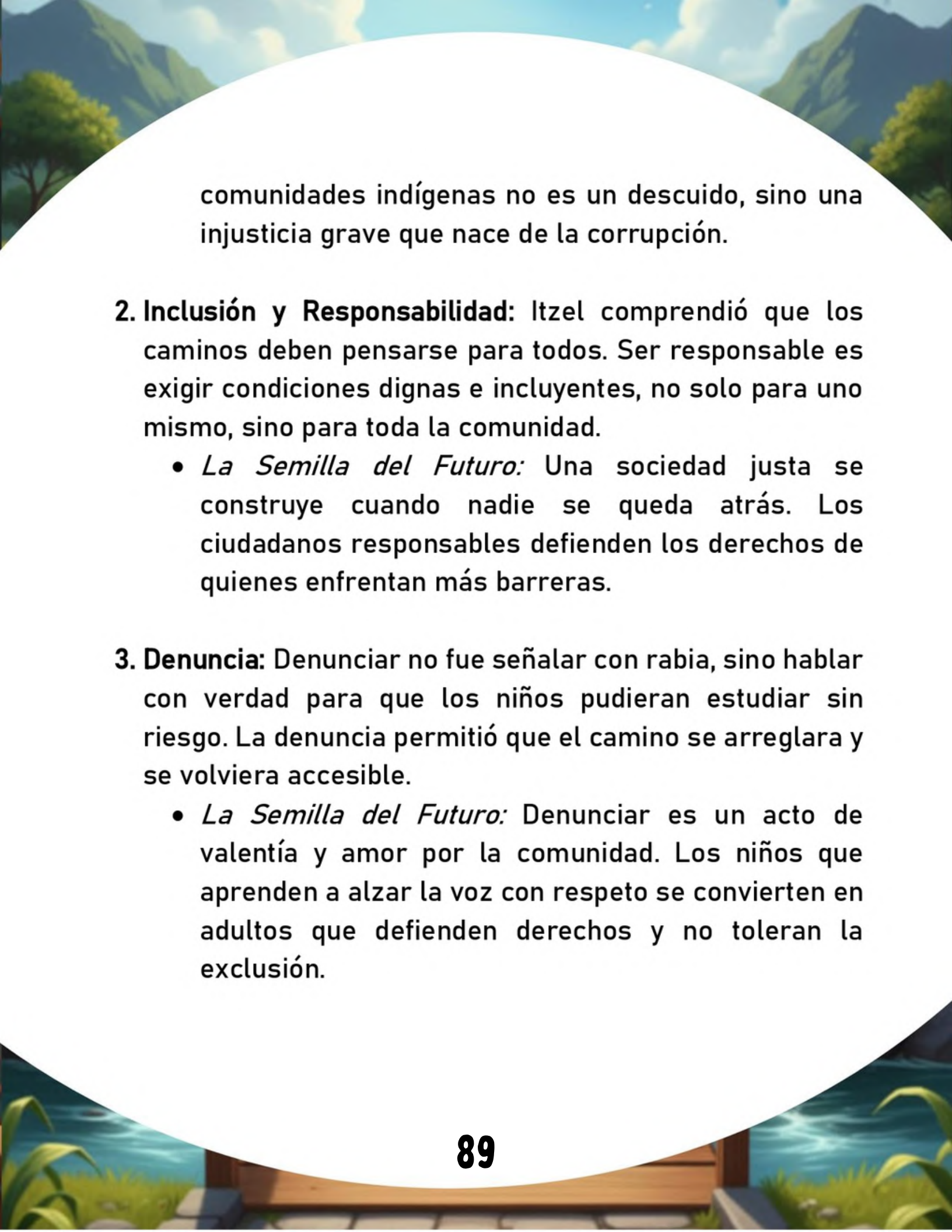
Preguntas para soñar

1. ¿Por qué el camino era más difícil para Itzel que para otros niños?
2. ¿Qué derechos se estaban afectando cuando el camino no se arreglaba?
3. ¿Cómo ayudó la denuncia a que todos pudieran llegar a la escuela?

Hábitos para la Integridad

En este cuento, Itzel descubrió el poder de la integridad practicando estos hábitos:

1. **Ética:** Itzel sintió que algo no era justo cuando supo que el dinero para el camino había sido desviado. Esa sensación fue su Ética, su voz interior, señalándole que negar accesos también niega derechos, especialmente a quienes más apoyo necesitan.
 - *La Semilla del Futuro:* Los adultos íntegros entienden que excluir a personas con discapacidad o a



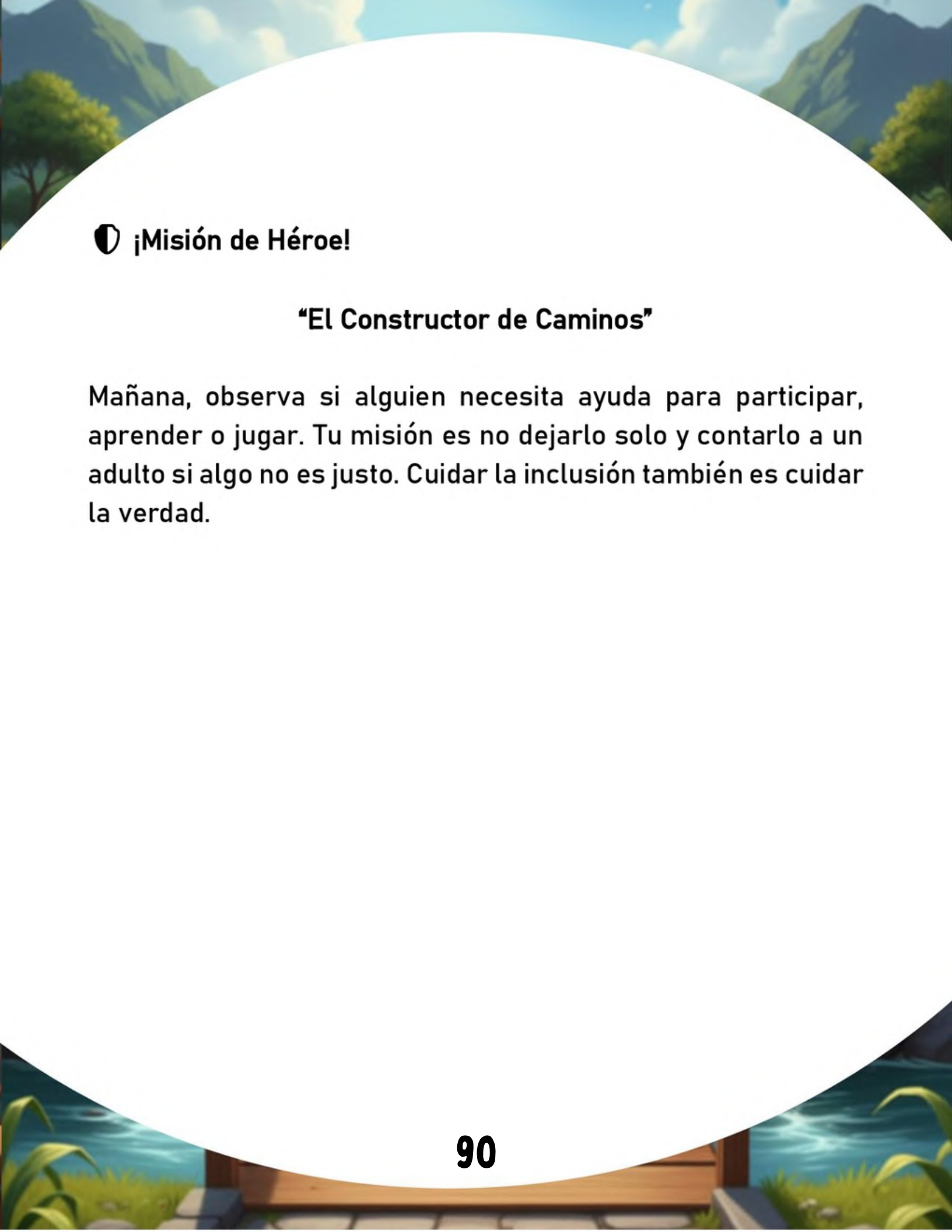
comunidades indígenas no es un descuido, sino una injusticia grave que nace de la corrupción.

2. Inclusión y Responsabilidad: Itzel comprendió que los caminos deben pensarse para todos. Ser responsable es exigir condiciones dignas e incluyentes, no solo para uno mismo, sino para toda la comunidad.

- *La Semilla del Futuro:* Una sociedad justa se construye cuando nadie se queda atrás. Los ciudadanos responsables defienden los derechos de quienes enfrentan más barreras.

3. Denuncia: Denunciar no fue señalar con rabia, sino hablar con verdad para que los niños pudieran estudiar sin riesgo. La denuncia permitió que el camino se arreglara y se volviera accesible.

- *La Semilla del Futuro:* Denunciar es un acto de valentía y amor por la comunidad. Los niños que aprenden a alzar la voz con respeto se convierten en adultos que defienden derechos y no toleran la exclusión.



🛡️ ¡Misión de Héroe!

“El Constructor de Caminos”

Mañana, observa si alguien necesita ayuda para participar, aprender o jugar. Tu misión es no dejarlo solo y contarlo a un adulto si algo no es justo. Cuidar la inclusión también es cuidar la verdad.



Mi Diario de Integridad

Fecha:

Hábito: *Ética / Inclusión / Denuncia*

¿Qué pasó hoy?

(Dibuja o escribe como imaginas que se lleva a cabo una denuncia)

¿Cómo me sentí?



Incómodo/Mal



Ligero/Bien

DRA. EN DERECHO

KARLA ISABEL COLÍN MAYA



La Dra. Karla Isabel Colín Maya es una destacada mexiquense profesional del ámbito jurídico, especialista en la construcción de políticas públicas, prevención social y combate a la corrupción; actualmente es Comisionada de Participación Ciudadana del Sistema Anticorrupción del Estado de México y Municipios; además, en la reciente elección judicial, fue Candidata a Magistrada Federal por el Estado de México.

La Dra. Colín Maya posee una sólida base académica que le permite abordar la problemática de la corrupción y las faltas administrativas con una visión integral y multidisciplinaria. Sus credenciales incluyen:

- Doctorado en Derecho.
- Maestría en Comunicación Estratégica para Gobiernos e Instituciones.
- Especialidad en Género, Violencia y Políticas Públicas.
- Licenciatura en Derecho.

Su formación se complementa con una vasta experiencia en cursos y diplomados enfocados en:

- Formación Integral de Oficiales de Cumplimiento Normativo.
- Transparencia, Anticorrupción y Rendición de Cuentas.
- Derecho Administrativo y Derechos Humanos.
- Litigio Estratégico y Perspectiva de Género.
- Disciplina positiva, comunicación asertiva y mediación.

Desde 2013, la Dra. Colín Maya ha ejercido como consultora, asesora jurídica, capacitadora y conferencista, llevando su experiencia a los sectores público, privado y social. Además, cuenta con una trayectoria de más de trece años como docente del área jurídica a nivel Licenciatura en la Universidad Autónoma del Estado de México. Su más reciente cátedra incluye materias como Ética de los Servidores Públicos, Derecho Administrativo, Derecho Penal y Derecho Constitucional.

Por su trayectoria jurídica y su liderazgo local, la Dra. Colín, ha sido reconocida con:

- El Doctoratus Honorem Magnus “Transformadores de la Patria, en diciembre de 2023.
- La Presea Ignacio Manuel Altamirano a la excelencia académica, en agosto de 2016.
- El Premio Estatal de la Juventud por su labor social en la defensa de derechos humanos de mujeres y niñas, en agosto de 2016.

En diciembre de 2023, después de haber sido por tres años, Comisionada de Participación Ciudadana del Sistema Municipal Anticorrupción de Metepec; y tras un arduo proceso público de designación, fue nombrada por la Comisión de Selección para integrar el Comité de Participación Ciudadana a nivel estatal. Como integrante del CPC, su labor se centra en:

- Defensa del Derecho Humano a una Buena Administración Pública y a una Vida Libre de Corrupción.
- Promoción de la Integridad, Cultura de la Legalidad, Justicia Administrativa, Cumplimiento Normativo y Ética Pública.
- Vinculación Ciudadana y el fortalecimiento de los lazos entre la sociedad civil, la academia y el sector empresarial con el Sistema Anticorrupción.
- Generación de Políticas Públicas, proponiendo metodologías y estrategias innovadoras para la prevención, detección y sanción de hechos de corrupción y faltas administrativas.

Dentro de sus más recientes contribuciones al Sistema Estatal Anticorrupción, destacan:

- La colaboración con la Comisión Legislativa de Combate a la Corrupción para la emisión de un exhorto a los 125 ayuntamientos para la instalación de sus Sistemas Municipales Anticorrupción.
- La propuesta de una Recomendación Pública No Vinculante dirigida a los 551 Entes Públicos del Estado de México para que fortalezcan sus mecanismos de prevención, detección, investigación y/o sanción del Abuso de Autoridad y Cohecho.
- El diseño e implementación del Programa de intervención comunitaria “Hábitos para la integridad” y la autoría del libro infantil “Pequeños Héroes, Grandes Valores. 15 Cuentos mágicos para desarrollar #ElPoderDeLaIntegridad.

Aunado a lo anterior, en materia de incidencia social, la Dra. Colín es:

- Columnista de opinión en el medio digital “Plana Mayor”.
- Cofundadora de la Red Nacional de Abogadas Defensoras de Mujeres, contando con más de 200 afiliadas en todo el país.
- Vicepresidenta del Colegio de Mujeres Abogadas del Estado de México.
- Fundadora del Colectivo Ciudadano Mexiquenses Anticorrupción.
- Secretaria de la Comisión Jurídica de la Red Nacional de Comités de Participación Ciudadana.
- Integrante del Observatorio de Participación Política de las Mujeres, en el Estado de México.
- Integrante del Comité de Mejora de la Impartición de Justicia del Poder Judicial del Estado de México.



COMITÉ DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Sistema Anticorrupción del Estado de México y Municipios

© 2026, Dra. Karla Isabel Colín Maya

**Integrante del Comité de Participación Ciudadana del Sistema Anticorrupción
del Estado de México y Municipios**

Todos los derechos reservados.

Pequeños Héroes, Grandes Valores:

**15 Cuentos mágicos para desarrollar el poder de la integridad
y cambiar el mundo.**

Esta obra ha sido creada con el fin de promover la integridad y los valores en la niñez. Se permite y fomenta la distribución y reproducción de este material, siempre y cuando:

- Se debe dar crédito de manera clara y explícita a la autora, **Dra. Karla Isabel Colín Maya, integrante del Comité de Participación Ciudadana del Sistema Anticorrupción del Estado de México y Municipios**, y al programa **Hábitos para la Integridad**.
- No se permite la alteración de los textos o ilustraciones de la obra.
- El uso de este material debe ser sin fines de lucro, preferentemente educativo y social.

¿Sabías que los grandes líderes del futuro se forman hoy, antes de ir a dormir?

En un mundo lleno de atajos y "pequeñas trampas", criar niños íntegros es el acto más revolucionario que podemos hacer.

PEQUEÑOS HÉROES, GRANDES VALORES

Es una serie de 15 cuentos cautivadores que traducen los conceptos más complejos de ética y legalidad al lenguaje de los niños.

Olvidate de los regaños aburridos; aquí, la conciencia se siente como una "varita fría" la mentira sabe a "galleta de cartón", y la honestidad te hace sentir "ligero como una pluma".

Acompaña a tus hijos a descubrir 10 Hábitos de Integridad:

Transparencia
Objetividad
Congruencia
Ética
Honestidad

Rendición Cuentas
Confianza
Responsabilidad
Legalidad
Justicia

Actividades
Prácticas
de cada cuento

Incluye Diario
de Integridad

Programa
Mensual de
Hábitos para
la Integridad

No es solo un libro de cuentos. Es el manual para construir el carácter de los ciudadanos que transformarán el mañana.